

平成 30 年 4 月 19 日

道場生並びに保護者様

極真会館北海道本部  
本部 事務局

## 演武会のお知らせ

拝啓 薫風の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。下記の日程で演武会を行います。

普段稽古した成果を試す場でもあり、大勢見ている前で演武することで度胸が付き緊張が強くなりますので、できるだけ多くの方々の参加をお待ちしております。

敬具

『第 12 回さっぽろトリム&ラン』で演武を行います。

- ・場 所：真駒内セキスイハイムスタジアム（札幌市南区真駒内公園 3-1）
- ・演武日時：2018 年 6 月 10 日（日）
- ・集合時間：10：00（ロビー集合）
- ・演武時間：11：00～11：30 ※雨天決行
- ・演武、参加者は無料でトリム 2.5 kmに参加できます。（参加賞は含まれません。）

### 《 演 目 》

基本稽古、型、組手、試し割りなどなど・・・

ご協力宜しくお願い致します。押忍

※持ち物 道着（着用可）・タオル・飲料水

※自家用車で来られる方は、有料駐車場をご利用ください。

※2.5 kmの申告タイムは平均 20 分くらいが目安です。申し込みした、申告タイムを忘れないでください。お手数ですが、切り取って提出の程お願いします。

キ リ ト リ 線

第 12 回さっぽろトリム&ラン演武会

フリガナ

氏名 \_\_\_\_\_ 道場名 \_\_\_\_\_

2.5 kmトリムラン申告タイム \_\_\_\_\_ 分 \_\_\_\_\_ 秒

5 月 11 日（金）までに支部長又は指導員に渡して下さい。