

フルコンタクトカラテ北海道 Jr リーグ 2023 最終戦

第 25 回「丈夫カップ」北海道空手道選手権大会開催のご案内

北海道の 1 年間の総決算「第 25 回丈夫カップ北海道空手道選手権大会」を今年も下記日程にて開催いたします。昨年スタートしたフルコンタクトカラテ北海道 Jr リーグは指定大会も増え盛り上がりも高まってきました。最終戦順位決定戦として奮ってのご出場をお待ちしております。なお、今回は例年通りの型・硬式・フルコンの 3 部門での開催といたします。

記

1. 日 時 2023年12月10日(日) 午前8時30分集合
1. 場 所 北海道立総合体育センター北海きたえ〜るサブアリーナ
(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 <011-820-1703> 地下鉄東豊線「豊平公園駅」下車直結)
1. 参加費用 JKC 個人会員登録選手 6,000円
JKC 個人会員未登録選手 7,000円
(ダブルエントリーは2,000円プラスとなります)
1. 部 門 フルコンタクトカラテ部門・硬式空手部門・型部門
1. 表 彰 優勝〜3位(2名)・特別賞多数
1. 後 援 札幌市・札幌市教育委員会・一般社団法人全日本空手審判機構(JKJ0)
一般社団法人全日本フルコンタクト空手コミッション(JKC)
1. 協 力 IKA国際空手協会 北海道フルコンタクト空手 Jr リーグ
1. 注意事項
 - *手指消毒にご協力ください。又 37.5 を超える発熱は欠場下さい。
 - *セコンドは1名セコンドライセンスが必要となります。低学年の付き添い・ビデオカメラの撮影は認めます。
 - *審判・選手への暴言、判定へのクレームは一定期間出場を停止いたします。
 - *試合での事故(死亡・怪我等)は責任を負いません。各自スポーツ保険に加入下さい。
 - *施設が使用中止以外は納められた参加費はお返しできません。
 - *防具は全て(赤紐も)各自でご用意ください。貸し出しはいたしません。
 - *女子のTシャツは白のみです。またファールカップは道着の中でお願ひします。
 - *昼食は各自でご用意ください。会場内での飲食は禁止です。水分補給のみです。
 - *駐車場は役員のみとなります。有料駐車場又は地下鉄をご利用下さい。

1. 大会事務局 〒065-0011 札幌市東区北11条東5丁目1番12号
一般社団法人北海道空手道協会「丈夫カップ実行委員会」
まで 現金書留または持参にてお申し込み下さい。

申込締切 10月27日(金) 必着

■部門および種目

★フルコンタクトカラテ部門

Jr上級クラス

1 幼年男女上級	10 小学6年生男子上級40kg以上	19 小学4年女子上級
2 小学1年生男子上級	11 中学1年男子	20 小学5年女子上級
3 小学2年生男子上級	12 中学2～3年男子55Kg未満	21 小学6年女子上級
4 小学3年生男子上級	13 中学2～3年男子55Kg以上	22 中学1年女子
5 小学4年生男子上級30Kg未満	14 高校男子60Kg未満	23 中学2～3年女子50Kg未満
6 小学4年生男子上級30Kg以上	15 高校男子60Kg以上	24 中学2～3年女子50Kg以上
7 小学5年生男子上級35Kg未満	16 小学1年女子上級	25 高校女子
8 小学5年生男子上級35Kg以上	17 小学2年女子上級	
9 小学6年生男子上級40kg未満	18 小学3年女子上級	

Jr初級（旧中級）・初心クラス（旧初級）・一般

26 幼年男女初級	36 小学5～6年生女子初級	46 小学1～2年生女子初心
27 小学1年生男子初級	37 中学女子初級	47 小学3～4年生女子初心
28 小学2年生男子初級	38 幼年男女初心	48 小学5～6年生女子初心
29 小学3年生男子初級	39 小学1年生男子初心	49 中学女子初心
30 小学4年生男子初級	40 小学2年生男子初心	50 一般女子上級（中学生以上）
31 小学5年生男子初級	41 小学3年生男子初心	51 シニア軽量級（40歳以上70Kg未満）
32 小学6年生男子初級	42 小学4年生男子初心	52 シニア無差別（40歳以上）
33 中学男子初級	43 小学5年生男子初心	53 一般男子初級（70Kg未満）高校生以上
34 小学1～2年生女子	44 小学6年生男子初心	54 一般男子初級（70Kg以上）高校生以上
35 小学3～4年生女子初級	45 中学男子初心	55 一般男子上級無差別

※ジュニア初心は経験2年未満。入賞歴がある選手は初級へ。

道大会でBEST4以上入賞者は帯色にかかわらず上級にエントリーください。

※一般男子茶帯以上および各大会のBEST 4は上級にエントリーください。参加者が多数の場合はクラス分けします

1 JKJ0公式ルールを適用、ただし一般男女上級以外はヘッドガードを使用する。

2 一般女子上級はナックルグローブを着用する。

3 一般男女も試合時間は2分間とする。

★硬式空手部門

56 小学1～2年男女混合	59 小学5～6年男子	62 シニアの部（40才以上）
57 小学3～4年男女混合	60 中学生男子	63 一般男子（高校生以上）
58 小学5～6年女子	61 一般女子（中学生以上）	

1 スーパーセーフ面タイプの他メンホーなど・胴・拳サポーター（全空連タイプ可）・レッグサポーター・金的（女子はアンダーガード）着用。パンチンググローブ不可。

2 試合時間：小学生1分・中学・シニア・女子1分30秒、一般2分。本戦マスト方式。一般男子のみ1分延長マスト。

3 1本：的確な打撃によるダウン。または5ポイント先取。

4 技有：防具着用部位（上段・中段）への的確な打撃（突き・打ち・蹴り）連打を認める、ローキック
膝蹴りはフルコン同基準。小学生は直突きのみとし、掌底・バックハンドは安全性のため禁止とする。
足払いからの瞬時の極めは技有とする。

5 判定：技有の多い方を勝者とする。差が無い場合は積極性が優位のもを勝者とする。

6 反則：故意の投げ、掴み、倒れた相手への直接打撃、背部・金的への攻撃、アッパー、掛け逃げ
注意2回、場外2回で相手に1ポイントを与える。

★型部門

64 型幼児の部	68 型小学3～4年中上級	72 型中高生有級
65 型小学1～2年初級	69 型小学5～6年初級	73 型中高生・一般有段
66 型小学1～2年中上級	70 型小学5～6年中級	
67 型小学3～4年初級	71 型小学5～6年上級	

1 正確さ（手の握り・目つき・下半身のふらつきなど）

2 気合・気迫

3 優美さ

4 緩急

5 難易度 の5項目から判定をする。判定は審判3名によるマスト方式とする。

*小学1～2年生初級・・・白帯～9級

*小学3～4年生中上級・・・7級以上

*小学5～6年上級・・・3級以上

*小学1～2年生中上級級・・・8級以上

*小学5～6年初級・・・白帯～7級

*小学3～4年生初級・・・白帯～8級

*小学5～6年中級・・・6級～4級

*型試合初級は太極Ⅰ・撃砕・拳手法から選んでください

*小学1～4年生中上級小学5～6年中級は太極Ⅱ～Ⅲ、平安初段～三段、安三などから選んで下さい

*小学5～6年上級は平安四～五段、アーナクウ、ワンシユウ、突きの型、サイファ、セイエンチンなどから選んで下さい

*中学・高校・一般については自由とする

JKJO全日本空手審判機構 試合規約

	試合時間			組 手		サポーター						
	本戦	延長 <small>※マスト</small>	再延長 <small>※マスト</small>	上段げ	一本 <small>(自滅も同様)</small>	技有り <small>(自滅も同様)</small>	ヘッドガード <small>JKJO指定品 各自用意</small>	拳 <small>JKJO指定品 各自用意</small>	スネ 脛 <small>JKJO指定品 各自用意</small>	ヒザ 膝 <small>JKJO指定品 各自用意</small>	ファール カップ <small>JKJO推奨品 各自用意</small>	女性用 チェストガード <small>JKJO推奨品 各自用意</small>
幼児 小学生	1分30秒	1分	1分 <small>決勝のみ</small>	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	①宙に浮かせ転倒させる ②上段にクリーンヒット ③一時的に動きが止まる ④一時的に戦意喪失 ⑤下段蹴りで足を引きずる ⑥腹部のダメージで体が くくの字になる ⑦防戦一方になり反撃しない 状態が続く	○	○	○	○ <small>3年以上 義務</small>	○	3年生以上女子 2年生以下女子 × 男子 ×
中学生	1分30秒	1分	1分 <small>決勝のみ</small>	有		○	○	○	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
高校生	2分	2分	2分 <small>決勝のみ</small>	有		○	○ <small>90-7</small>	○	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
一般 女子	2分	2分	2分 <small>決勝のみ</small>	有	打撃で3秒 以上のダウン	①完全に宙に浮かせ転倒させ タイミング良く下突きを合わ せれば技有り ②上段にクリーンヒットし ダメージがあれば技有り ③～⑥ジュニアと共通	×	×	○	任意	○	○ <small>硬質可</small>
一般 男子	2分 <small>準決勝から 3分</small>	2分	2分 <small>準決勝から</small>	有	3秒以上の 戦意喪失		×	×	×	×	○	×

※JKJO 指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真のロゴマークが入っているサポーター(新極真 NS, 新極真 SL-3058)ヘッドガード(金網面 HG-M3-WH-SK)は使用可。

反 則
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金的) f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効) h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合

失 格
a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた時 d. 審判員の指示に従わない時 e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージ とみなされ失格とする f. 規定体重を超えていた場合 g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判定優先順位
一本 (失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

判定基準図解												
<table style="margin: auto;"> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">技有り1</td> <td style="text-align: center;">技有り2(一本)</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> ----- ----- ----- ----- </td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">注意1</td> <td style="text-align: center;">注意2</td> <td style="text-align: center;">注意3</td> <td style="text-align: center;">注意4(失格)</td> </tr> </table>		技有り1	技有り2(一本)		----- ----- ----- -----				注意1	注意2	注意3	注意4(失格)
	技有り1	技有り2(一本)										
----- ----- ----- -----												
注意1	注意2	注意3	注意4(失格)									

注意差の関係	
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 ≧ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである
0 > 注意4	注意4になった時点で失格
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格

注意差と技有りの関係	
0 < 技有+注意1 ≦ 技有+注意2 ≦ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
0 ≦ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 技有+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格

着 衣
<ul style="list-style-type: none"> ・帯留め着用必須(帯が解けないように帯留め又はテープで固定) ・ファールカップはズボンの内側にすること。 ・男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする。 ・女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。

禁 止 事 項
<ul style="list-style-type: none"> ・判定後の「健叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする。(注意・失格となる場合がある) ・判定に対しての抗議は一切受け付けない。 ・怪我によりテーピングを施す必要がある場合は数週係りの指示に従い検印を受ける。 ・テーピングは各自持参すること。

注 意 事 項
<ul style="list-style-type: none"> ・2023年4月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます) ・ヘッドガードには飛沫防止シールドを装着すること。・派手な髪型(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止とする。 ・大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・空難についての一切の責任を負わないこととする。

第25回丈夫カップ出場申込書（フルコンのJr部）

大会 会長

2023年12月10日(日)北海きたえ〜るサブアリーナにて開催

宮地 政樹 殿

2023年10月27日(金) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入ください。

記入日 2023年 月 日

所属道場, 代表者名, 道場住所, 印

※ここからは参加選手が記入。

JKC個人会員登録ID, ふりがな, 氏名, 生年月日, 住所, 電話番号, 修行年数, 身長, 体重, 級段位

・上級クラス ※出場クラス欄に○を書き込んでください。

Table with 4 columns and 12 rows listing various martial arts classes from 1 to 25.

・初級クラス(旧中級、入賞者は上級へ)

Table with 4 columns and 8 rows listing various martial arts classes from 26 to 37.

・初心(旧初級、入会2年未満優勝・準優勝経験無し)

Table with 4 columns and 8 rows listing various martial arts classes from 38 to 49.

過去の大会入賞歴, 既応歴, スポーツ保険加入の有無, 備考

※計量は当日計量となります。

第25回丈夫カップ出場申込書 (フルコン一般・硬式空手・型の部)

大会 会長 宮地 政樹 殿

2023年12月10日(日)北海きたえ〜るサブアリーナにて開催

2023年10月27日(金) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入ください。

記入日 2023年 月 日

所属道場	代表者名	印
道場住所	☎	

※ここからは参加選手が記入。

JKC 個人会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)			
ふりがな	保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。		
氏名	印	印		
生年月日	西暦 年 月 日(才)	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
住所	学校名			
電話番号	身長	cm	体重	kg
修行年数	年 月 日	級段位	段・級(帯)	

※出場クラス欄に○を書き込んでください。

・フルコン一般部門

50 一般女子上級 (中学生以上)	53 一般男子初級 軽量級 (70kg未満)高校生以上
51 シニア軽量級 (40才以上70kg未満)	54 一般男子初級 無差別 (70kg以上)高校生以上
52 シニア無差別 (40才以上)	55 一般男子上級 無差別

・硬式空手部門

56 硬式 小学1~2年男女混合	59 硬式 小学5~6年男子	62 硬式 シニアの部 (40才以上)
57 硬式 小学3~4年男女混合	60 硬式 中学生男子	63 硬式 一般男子 (高校生以上)
58 硬式 小学5~6年女子	61 硬式 一般女子 (中学生以上)	

・型部門

64 型 幼児の部	68 型 小学3~4年中上級	72 型 中高生 有級
65 型 小学1~2年初級	69 型 小学5~6年初級	73 型 中高一般 有段
66 型 小学1~2年中上級	70 型 小学5~6年中級	
67 型 小学3~4年初級	71 型 小学5~6年上級	

※小学1~2年初級・・白帯~9級

※小学1~2年中上級・・8級以上

※小学3~4年初級・・白帯~8級

※小学3~4年中上級・・7級以上

※小学5~6年初級・・白帯~7級

※小学5~6年中級・・6級~4級

※小学5~6年上級・・3級以上

過去の大会 入賞歴			
既応歴	過去3か月の脳震盪の有無 ⇒ 有・無	心臓病不整脈の有無 ⇒ 有・無	
	感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 ⇒ 有・無	高血圧の有無 ⇒ 有・無	
	女性のみ(該当するものに○) 過去3か月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常陰出血 乳房機能不全		
スポーツ保険 加入の有無	有・無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備考	参加費受領	月	日受領

JKC 個人会員登録について

昨年より会員登録（年間選手登録）は JKC 個人会員登録となります。JKC が管轄する各大会（JKJO 全日本大会及び各地区選抜大会等）へのエントリー及び、新たに JKC が提供する各種サービスを受けられるようになります。「第 17 回 JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会」の地区代表選抜大会へ出場された選手及び、今後出場される選手、代表権取得した選手は必ず会員登録をお願いします。登録した会員番号が大会エントリー時に必要な選手登録番号となります。

◎下記の方は JKC 会員登録が必要となります ※代表者、指導者、保護者等、どなたでも会員登録可

- ・JKJO 全日本大会（ジュニア・一般・シニア）出場する選手
- ・JKJO 各地区選抜大会へ出場する選手
- ・JKJO 代表権を取得した選手
- ・JKC が提供する各種サービスを受けられる方

◎4 月 1 日より開始の各種サービス ※サービスの詳細はホームページを参照

- ・デジタル会員証の発行（会員登録後、管理画面より作成できます）
- ・JKC 加盟団体の主たる大会のエントリー費が会員価格でエントリーできる
- ・年会費をクレジットカード払いの選択できるようになり、2 年目以降も継続支払いが可能に
- ・ログイン画面から各種新着情報が閲覧可能

◎今後予定されている各種サービス

- ・会員証の提示等で、飲食店やホテルなど JKC パートナー企業の割引が受けられる
- ・スマホから簡単にアクセスできるアプリの提供

【年会費】一律 2,000 円

【登録方法】シクミネットによる会員登録となります

- ①下記 URL 及び右記 QR コードより新規会員登録ページへ
https://jkc.shikuminet.jp/members/pre/?user_type=1
- ②登録画面に必要な事項を入力
※必ず受信可能なメールアドレスが必要
- ③登録したメールアドレスに会員登録 URL が届く
- ④メールアドレスに届いた URL をクリックして登録ページへ
- ⑤会員種別「JKC 会員」を選択して次へ
- ⑥オプションページはそのまま次へ
- ⑦ご登録情報ページで必要事項を入力 → 登録
※デジタル会員証に表示される顔写真をここで登録
- ⑧お支払い方法の選択 → 完了ボタンを押す
※コンビニ支払いの方は速やかにお支払い下さい
- ⑨登録完了メールが届いたら登録完了
※メールに記載の 1 から始まるアカウントが会員番号となります

【ログイン】

登録完了メールに記載のログイン URL か、右記 QR コードよりログイン画面へ

【アカウント】1 から始まる番号 [パスワード] ご自身で設定

【デジタル会員証】

ログイン後、登録したお写真が画面右上に表示されます。クリックするとデジタル会員証が開きます。編集もそこから可能となります。



新規登録 QR コード



ログイン QR コード

※その他の詳細は、ホームページの操作マニュアルをご参照下さい。

JKJO 指定・推奨商品一覧

 <p>日本の職人技術で作上げた面罩は、高強度と高品質で安全性と特異化を實現。</p>	<p>JKTT25 (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L カラー：白</p> <p>ISAMI</p>		<p>HG19 (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L カラー：白</p> <p>M.W.</p>
	<p>L2050 (指定防具) JKJOスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL カラー：白</p> <p>ISAMI</p>		<p>LG48JK (指定防具) JKJOレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL カラー：白</p> <p>M.W.</p>
	<p>L3050 (指定防具) JKJO 拳サポーター サイズ：XS・S・M・L カラー：白</p> <p>ISAMI</p>		<p>NG23JK (指定防具) JKJO 拳サポーター サイズ：XS・S・M・L カラー：白</p> <p>M.W.</p>
	<p>JKL1103 (指定防具) JKJOニーガード サイズ：XS・S・F(M)・XL カラー：白</p> <p>ISAMI</p>		<p>KGP1JK3 (指定防具) JKJOフレックスニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL カラー：白</p> <p>M.W.</p>
	<p>JKL711 (指定防具) スポーツブラ サイズ：S・M・L カラー：白 ※L711(ISAMIロゴ)、L712、L713も使用可</p> <p>ISAMI</p>		<p>CG32JK (指定防具) JKJOチェストガード サイズ：S・M・L カラー：白</p> <p>M.W.</p>
	<p>SS6 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・F(M) カラー：白</p> <p>ISAMI</p>		<p>GG33 女性用ファールカップサポーター サイズ：S・M・L カラー：白</p> <p>M.W.</p>
	<p>L672 金的サポーター サイズ：Jr・S・M・F(L)・XL カラー：白</p> <p>ISAMI</p>		<p>GG51 ファールカップサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL カラー：白</p> <p>JSM</p> <p>M.W.</p>
 <p>F150JK JKJO 帯どめ カラー：黒</p> <p>ISAMI</p>	 <p>CBSPW-JK JKJO 帯どめ カラー： 白・黒・赤・紺</p> <p>M.W.</p>		<p>PGPJK2 (指定防具) JKJOパンチンググローブ サイズ：S・L・XL カラー：白</p> <p>M.W.</p>
<p>JSI JKTT25(イサミ)用 飛沫防止インナーシールド</p>	<p>JSM HG19(マーシャルワールド)用 飛沫防止インナーシールド</p>	<p>KOM1 JKTT25・HG19 共用 飛沫防止アウターシールド</p>	