

第7回北海道フルコンタクト空手道選手権大会

参加選手募集要項

■ 開催日：令和7年1月19日（日）

大会スケジュールの詳細は「JFKO北海道」ホームページにご案内いたします。

■ 会場：千歳市開基記念総合武道館 メインアリーナ

北海道千歳市あずさ1丁目3-1
※駐車場はありますが限りがございます。

■ 主催：北海道フルコンタクト空手道連盟

■ 出場資格：北海道フルコンタクト空手道連盟加盟団体に所属する
心身ともに健康な人

■ 試合形式：全日本フルコンタクト空手道連盟試合規約に準じて行う。
<http://fullcontact-karate.jp/competition-rules/>

試合規約QRコード



■ 表彰：8名以上の階級はベスト4 7名以下の階級は優勝・準優勝のみ。
※3位決定戦は行いません。
一般上級の部優勝者には、武道奨励金を授与する。
但し、来年度の全日本フルコンタクト空手道選手権大会（JFKO）出場を条件とする。
一般上級・Aクラス優勝者は次回大会のシード権を授与（出場費免除）

■ 試合階級：別紙参照

※各階級について

階級表に準じてエントリーを行いますが、参加人数またはレベルに応じて統廃合させていただきます。

- ・青少年A…過去2年間入賞歴あり
※新人戦、初級の部、ワンマッチは除く。
- ・青少年B…入賞歴なし
※Bの選手でも実力的に該当する場合は、Aに出場可
- ・青少年C…入会2年未満、入賞歴なし
- ・一般初級の部～無級～5級まで
※初級の選手でも実力的に該当する場合は、上級に出場可
- ・一般上級の部
- ・体重制限のあるクラスに出場の選手は当日計量があります。
規定体重を超過した場合は失格となります。
(Tシャツと道着ズボンで測定→1kg引いた体重)
- ・各階級、募集締め切り段階で、4名以上いる場合は、クラス分割あり

■ 参加料：一般上級 10,000円
シニア 10,000円
一般初級 8,000円
青少年A 8,000円
青少年B 6,000円
青少年C 6,000円

※保険料込み

一般に出場する高校生は一般の参加料となります。

『各団体道場でまとめて振り込み』

※各団体責任者が徴収

その後、連盟にまとめて振り込み

振り込み期日は11月29日（金）までです。

■ 申込期間：令和6年10月10日（木）～令和6年11月10日（日）
※申し込み及び写真は、オンライン申し込みフォームにて
申し込みしてください。（一般上級の部のみ写真必要）

申し込みフォームは以下のQRコードから



<https://form.run/@dai7-jfkohokkaidofullcontactkaratedousensvukentaikai>

参加選手注意事項

- ◇選手は清潔な空手着を着用し、爪を短く切り、手足に何も持たないこと。
- ◇頭髪の染髪・脱色やピアス等、大会の趣旨にふさわしくない身なりをしていた場合、受付時に出場を停止することがあるので注意してください。
- ◇申込時の級段位・帯で大会に出場してください。
- ◇防具は指定商品のみが着用可能です。詳細は以下の公式防具ガイドラインをご確認ください。

防具ガイドラインQRコード



<http://fullcontact-karate.jp/bougu/>

- ◇ファールカップはインナー（空手着の中）に着用してください。
- ◇女子のTシャツは、白色無地（ワンポイント可）のみとします。
- ◇テーピングは、大会ドクターの検印があるもの以外は認められません。
- ◇判定へのクレームや応援時の審判、選手への暴言は、出場している他の選手を含め道場団体を退場といたします。
- ◇三脚での固定ビデオ撮影は、他の方の迷惑になりますので禁止です。
- ◇カメラのフラッシュは禁止です。
- ◇会場内は混雑が予想されます、譲り合って観戦ください。小さなお子様連れの方は怪我や事故の元になりますので場内で寝かせたり、放置しないようご注意ください。
- ◇会場内外の事故、盗難等のトラブルに関しては主催者は一切責任を負いません。貴重品に関しましても主催者側で管理しませんのでご了承願います。
- ◇大会当日は必ず健康保健証を持参してください。試合中に負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。（大会保健適用以外 ※なお保健申請は大会終了後1週間以内厳守）
- ◇出場選手の肖像権は、主催者に帰属します。
- ◇主催者の判断によって、本大会に関する事前告知のない変更が生じる場合がございますのでご了承ください。
- ◇飲食は2階席でのみ可能です。
- ◇ゴミ類は各自で持ち帰り願います。
- ◇外靴を入れるビニール袋を必ず持参してください。

階級	試合時間		
	本戦	延長 ※マスト	再延長 ※マスト
幼少各階級	1分	1分	
小学生A各階級	1分30秒	1分	
小学生B・C各階級	1分	1分	
中学生各階級	1分30秒	1分30秒	
高校生各階級	2分	2分	
女子シニア	1分30秒	1分	
男子シニア	1分30秒	1分	
一般女子初級	1分30秒	1分	
一般男子初級	1分30秒	1分	
一般女子上級	2分 準決勝から3分	2分	2分
一般男子上級	2分 準決勝から3分	2分	2分

階級 部付	防具	頭部 防具	拳 防具	手 防具	手首 防具	脚部	膝 防具	肘 防具	心臓 防具
一般女子	○	○	任意	○	○	×	○	任意	任意
小学生女子	○	○	任意	○	任意	任意	○	任意	任意
中学生女子	○	○	任意	○	○	×	○	任意	任意
高校生女子	○	○	○	○	○	×	○	任意	任意
女子シニア	○	○	任意	○	任意	任意	○	任意	任意
一般女子初級	○	○	○	○	任意	任意	○	任意	任意
一般女子上級	○	○	○	○	○	×	○	任意	任意
一般男子初級	○	○	○	○	○	○	○	任意	任意
一般男子上級	○	○	○	○	○	○	○	任意	任意
一般女子初級	○	○	○	○	○	×	○	任意	×
一般男子初級	○	○	○	○	○	×	○	任意	×
一般女子上級	×	○	×	×	○	○	赤帯のみ	任意	×
一般男子上級	×	×	×	×	○	×	赤帯のみ	任意	×

◇反則・失格・注意・判定等の基準に関しましては以下に順ずる形となります。

学生→ジュニアセーフティールールに準ずる。
一般→全日本フルコンタクト空手道選手権大会試合規約に準ずる。

詳しくは以下をご確認ください。

<http://fullcontact-karate.jp/competition-rules/>



第7回北海道フルコンタクト空手道選手権大会 階級表

区分	階級番号	階級
Aクラス	1	幼児男女混合
	2	小学1年男子
	3	小学2年男子
	4	小学3年男子
	5	小学4年男子30kg未満
	6	小学4年男子30kg以上
	7	小学5年男子35kg未満
	8	小学5年男子35kg以上
	9	小学6年男子40kg未満
	10	小学6年男子40kg以上
	11	中学1年男子50Kg未満
	12	中学1年男子50Kg以上
	13	中学2～3年男子55kg未満
	14	中学2～3年男子55kg以上
	15	高校男子65kg未満
	16	高校男子65kg以上
	17	小学1年女子
	18	小学2年女子
	19	小学3年女子
	20	小学4年女子
	21	小学5年女子
	22	小学6年女子
	23	中学1年女子45Kg未満
	24	中学1年女子45Kg以上
	25	中学2～3年女子50Kg未満
	26	中学2～3年女子50Kg以上
	27	高校女子

区分	階級番号	階級
Bクラス (入賞者はAクラスへ)	28	小学1年男子
	29	小学2年男子
	30	小学3年男子
	31	小学4年男子
	32	小学5年男子
	33	小学6年男子
	34	中学男子
	35	小学1年女子
	36	小学2年女子
	37	小学3年女子
	38	小学4年女子
	39	小学5年女子
	40	小学6年女子
	41	中学女子
区分	階級番号	階級
Cクラス	42	小学1年男子
	43	小学2年男子
	44	小学3年男子
	45	小学4年男子
	46	小学5年男子
	47	小学6年男子
	48	小学1年女子
	49	小学2年女子
	50	小学3年女子
	51	小学4年女子
	52	小学5年女子
	53	小学6年女子

区分	階級番号	階級
シニア	54	男子40～49歳 70kg未満
	55	男子40～49歳 70kg以上
	56	男子50歳以上 70kg未満
	57	男子50歳以上 70kg以上
	58	女子40歳以上 無差別 ※女子は参加人数により体重によるクラス分けあり
一般クラス	59	一般男子初級
	60	一般女子初級
	61	一般男子上級軽量級65Kg未満
	62	一般男子上級中量級75Kg未満
	63	一般男子上級重量級75Kg以上
	64	一般女子上級軽中量級55Kg未満
	65	一般女子上級軽重量級55Kg以上