

JKJO北海道地区空手道交流試合のお知らせ

JKJO 地区空手交流試合を下記日程にて開催いたします。
審判講習会の趣旨にご協力・ご賛同いただける選手を募集いたします。

【日時】 2025年 2月 23日(日)
選手受付 12:30 (団体受付)
試合開始 13:00

【試合会場】 札幌中島体育センター
住所 北海道札幌市中島公園1-5 ☎ 011-530-5906

【参加資格】 幼年～高校生、一般、シニア

※学年別・男女別のトーナメント制 ※JKJOルール(別紙参照)

幼児～高校生 初心クラス	無級～9級、大会出場回数5回未満の者(交流試合含む) 出場大会にて入賞歴のない者
幼児～高校生 初級クラス	無級～5級 全日本大会出場経験者、及びJKJO全日本代表権獲得者は不可
幼児～高校生 中上級クラス	出場資格の制限なし 全日本大会出場経験者、及びJKJO全日本代表権獲得者も可
シニア初級クラス	40歳以上 無級～5級 体重無差別(防具類、試合時間はJKJOルール高校生と同じ)
一般初級クラス	高校生以上 無級～5級 体重無差別(防具類、試合時間はJKJOルール高校生と同じ)
シニア中上級クラス	40歳以上 4級以上 体重無差別 (防具類、試合時間はJKJOルール高校生と同じ。但しヘッドガード無し)
一般中上級クラス	高校生以上 4級以上 体重無差別

【参加費】 3000円 ※JKC未登録選手は4000円

【持ち物】 空手衣・サポーター類 ※貸し出しはありません
*ヘッドガード: JKJO指定品(JKJO公認飛沫防止シールド着用任意)
*拳サポーター、スネサポーター: JKJO指定品 ・膝サポーター: 3年生以上義務、JKJO指定品
*胸サポーター: 3年生以上女子義務(2年生以下着用禁止) ・帯留め: 義務 ・赤ひも: 義務
*ファールカップはズボンの下に、女子の胸ガードはTシャツの下に着用(JKJO推奨品)
*女子が空手衣の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツは着用しないこととする

【注意事項】 ・参加選手はスポーツ保険に加入しておくこと。 選手へのお弁当は出ませんのでご持参ください。
・参加選手は勿論、付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います。
・審判講習が目的となりますので、試合中に審判員・選手への注意・指導が行われる場合があります。
・保護者・先生による応援はできません。ご協力をお願いいたします。
・人数が少ない場合統合有。統合などの情報に関しまして()に掲載いたします。
・初心→初級等の変更の場合はご連絡します。

【締切】 2025年 1月 27日(月) 必着
① 地区空手道交流試合参加申込書
② 地区空手道交流試合選手参加費(1名につき 円)
*各道場単位でまとめて現金書留にて送付してください。

【申込先】 〒080-0028 北海道帯広市西18条南5丁目56-2
一般社団法人 全日本空手審判機構 北海道地区事務局 ☎ 090-1380-8675

キリトリ

JKJO 北海道地区空手道交流試合出場申込書

2025年 2月 23日(日) 会場: 中島体育センター

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

年 月 日

選手保護者氏名

印

団体名						代表者名			
フリガナ						生年月日	年	月	日生
氏名						TEL			
学年	幼年(年少・年中・年長)	小学・中学・高校	年	シニア	一般	出場希望クラス	初心・初級・中上級		
性別	男・女	帯色				級段位	級・段		
身長	cm	体重				kg	空手修行歴	年	ヶ月

JKJO全日本空手審判機構 試合規約

	試合時間			上段げ	組 手		サポーター					
	本戦	延長 ※マスト	再延長 ※マスト		一本 (自滅も同様)	技有り (自滅も同様)	ヘッドガード JKJO指定品 各自用意	拳 JKJO指定品 各自用意	スネ 脛 JKJO指定品 各自用意	ヒザ 膝 JKJO指定品 各自用意	ファール カップ JKJO指定品 各自用意	女性用 チェストガード JKJO指定品 各自用意
幼児 小学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	① 宙に浮かせ転倒させる ② 上段にクリーンヒット ③ 一時的に動きが止まる ④ 一時的に戦意喪失 ⑤ 下段蹴りで足を引きずる ⑥ 腹部のダメージで体がく くの字になる ⑦ 防戦一方になり反撃しない 状態が続く	○	○	○	○ 3年以上 義務	○	3年生以上女子 2年生以下女子× 男子×
中学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有		○	○	○	○	○	○	女子○ 男子×
高校生	2分	2分	2分 決勝のみ	有		○	○ グローブ	○	○	○	○	女子○ 男子×
一般 女子	2分	2分	2分 決勝のみ	有	打撃で3秒 以上のダウン	① 完全に宙に浮かせ転倒させ タイミング良く下突きを合わ せれば技有り	×	×	○	任意	○	○ 硬質可
一般 男子	2分 準決勝から 3分	2分	2分 準決勝から	有	3秒以上の 戦意喪失	② 上段にクリーンヒットし ダメージがあれば技有り ③ ①～⑥ ジュニアと共通	×	×	×	×	○	×

※JKJO指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真のロゴマークが入っているサポーター(新極真NS, 新極真SL-3058)ヘッドガード(金網面HG-M3-WH-SK)は使用可。

反 則
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み
b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃
c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃
d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り
e. 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金的)
f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
g. 上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効)
h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合
i. その他審判が反則とみなした場合

失 格
a. 注意4となった場合
b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合
c. 試合時間に遅れた時
d. 審判員の指示に従わない時
e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージ とみなされ失格とする
f. 規定体重を超えていた場合
g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判定優先順位
一本 (失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



注意差の関係		
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格	
0 ≧ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある	
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである	
0 > 注意4	注意4になった時点で失格	
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある	
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない	
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格	

注意差と技有りの関係		
0 < 技有+注意1 ≦ 技有+注意2 ≦ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格	
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである	
0 ≦ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある	
0 > 技有+注意4	技有があっても注意4になった時点で失格	
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある	
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格	
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格	

着 衣
・帯留め着用必須(帯が解けないように帯留め又はテープで固定)
・ファールカップはスポンの内側にすること。
・男子のインナーTシャツは禁止、女子は門のみとする。
・女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。

禁 止 事 項
・判定後の「観叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする。(注意・失格となる場合がある)
・判定に対しての抗議は一切受け付けない。
・怪我によりテーピングを施す必要がある場合は教護係りの指示に従い検印を受ける。
・テーピングは各自持参すること。

注 意 事 項
・2023年4月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)
・派手な髪型(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止とする。
・大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・盗難についての一切の責任を負わないこととする。

JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2023年9月

 <p>JKTT25 (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>	 <p>HG19 (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>	
 <p>L3050 (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>	 <p>NG23JK (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>	
 <p>L2050 (指定防具) JKJOスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	 <p>PGPJK2 (指定防具) JKJOパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白 </p>	
 <p>JKL1103 (指定防具) JKJOニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 </p>	 <p>LG48JK (指定防具) JKJOレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	
 <p>JKL711 (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白 </p>	 <p>KGP1JK (指定防具) JKJOフレックスニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	
 <p>L672 (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	 <p>CG28JK (指定防具) JKJOチェストガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>	
 <p>SS6 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白 </p>	 <p>CGS (推奨防具)一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	
<p>F150JK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒 </p>	<p>CBSPWJK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺 </p>	 <p>GG51 (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 </p>
 <p>JKCHG (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・L 色：白</p>	 <p>GG33 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白 </p>	
 <p>JKCL3058 (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 </p>	 <p>JKCL2050 (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 </p>	
 <p>JKCFR (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白</p>	 <p>JKCL1103 (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 </p>	