

**第 36 回オープントーナメント北海道
ウェイト制空手道選手権大会 開催要項**

1. と き 2025 年 10 月 19 日(日)
2. 時 間 締切後、ゼッケン配布の折に、詳細をご案内いたします。
3. と ころ 北広島市総合体育館
〒061-1112 北海道北広島市共栄315-2 TEL:011-372-080
4. 主 催 国際空手道連盟 極真会館北海道本部
5. 競技ルール ①～④⑩までは、JKJO ルールに基づく組手個人戦とする。
④⑪～④⑥は国際空手道連盟ルールに基づく組手個人戦とする。
6. 競技内容 空手組手試合
7. 組手試合クラス

【初級クラス】

①幼年の部(男女混合)	②小学 1・2 生年女子	③小学 3・4 生年女子
④小学 5・6 生女子	⑤小学 1 年生男子	⑥小学 2 年生男子
⑦小学 3 年生男子	⑧小学 4 年生男子	⑨小学 5 年生男子
⑩小学 6 年生男子	⑪中学生男子	⑫中学生女子

※道大会で BEST4 以上の入賞経験者は帯色に関わらず上級にエントリーしてください。

【上級クラス】

⑬幼年の部(男女混合)	⑭小学 1・2 生年女子	⑮小学 3・4 生年女子
⑯小学 5 年女子 38 kg未満	⑰小学 5 年女子 38 kg以上	⑱小学 6 年女子 43 kg未満
⑲小学 6 年女子 43 kg以上	⑳中学1年女子 45 kg未満	㉑中学 1 年女子 45 kg以上
㉒中学 2.3 年女子 50 kg未満	㉓中学 2.3 女子 50 kg以上	㉔高校女子 55 kg未満
㉕高校女子 55 kg以上	㉖小学 1 年男子	㉗小学 2 年男子
㉘小学 3 年男子	㉙小学 4 年男子 30 kg未満	㉚小学 4 年男子 30 kg以上
㉛小学 5 年男子 35 kg未満	㉜小学 5 年男子 35 kg以上	㉝小学 6 年男子 40 kg未満
㉞小学 6 年男子 40 kg以上	㉟中学 1 年男子 50 kg未満	㊱中学 1 年男子 50 kg以上
㊲中学 2.3 年男子 55 kg未満	㊳中学 2.3 年男子 55 kg以上	㊴高校男子 65 kg未満
㊵高校男子 65 kg以上	㊶レディース 60Kg 未満	㊷レディース 60Kg 以上
㊸マスタース 70Kg 未満 (40 歳以上)	㊹マスタース 70kg以上 (40 歳以上)	㊺一般 軽量級 75Kg 未満
㊻一般 中重量級 75Kg 以上		

※申込後のクラス変更は、出来ないものとする。

※IBKO 選抜ではありません

申し込み締め切りは 2025 年 9 月 12 日(金)厳守です。

8. 参加資格 競技ルールを遵守することが出来、心身ともに健康であること。
スポーツ保険に加入していること
9. 参加料 初級クラス 5,000 円 上級クラス 6,000 円
※ 納付された参加料はいかなる理由があっても返却できません。

10. 申込宛先 所定の申込用紙に必要事項を記入し、所属道場にて取り纏めた上で参加料を添えて下記事務局宛に現金書留にて郵送すること。

〒001-0021 札幌市北区北 21 条西 3 丁目 2 番 37 号

極真会館 北海道本部内 第 36 回北海道ウェイト制大会運営委員会宛て

TEL011-746-6080 FAX011-746-6079

第36回ウェイト制北海道空手道選手権大会 競技規定

【クラス別試合時間および防具規定】

クラス	本戦	延長	再延長戦	面	拳	脛	膝	胸あて	ファールカップ アンダーガード		
幼年	1分30秒	1分 準決勝までは延長 マスト	決勝戦のみ 1分	金網面	布製	○	小学3 年以上○	○（女子選手のみ）	○		
小学生					（参加者準備） 指定グロップ						
中学生											
高校生	2分			なし							
高校生女子											
レディース マスターズ	2分										
一般	2分	2分 準決勝までは延長 マスト	2分	なし							

【審判・判定基準】

判定	クラス	判定基準
1本	幼年～ 高校生男女	反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を決め、相手をダウンさせるか、一時的に戦意喪失させた時。技あり2で1本とする。
	一般	反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、戦意喪失させた時。技あり2で1本とする。
技あり	幼年～ 高校生男女	反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を決め、相手をダウンさせないまでも、足をひきずる、無防備で顔面に上段蹴りが決まる、お腹をかがめるなどダメージが見受けられた時、また、足掛け技などで、ダウンした相手に瞬時に下段突きを決めた時(胴回し回転蹴りをかわした時も同様)。また、自身のかけた技によるダメージが認められたとき(自爆)。
	一般	
判定	幼年～ 高校生男女	延長戦後および再延長が設定されている場合の再延長戦後における判定はマスト方式とする(「引き分け」なし)。 指定の防具を着用し試合を行う
	一般	延長戦後および再延長が設定されている場合の再延長戦後における判定はマスト方式とする(「引き分け」なし)。
反則	手、肘、頭突きによる顔面、首、金的、背中への攻撃。倒れた相手への攻撃、つかみ、抱え込み、投げ、頭をつけた攻撃、金的蹴り、かけ逃げ、故意の場外などは全て反則行為とみなし注意を課す。 ※幼年～小学生クラスは上段膝蹴りは禁止(故意に行った場合は危険行為とみなし注意を課す)	
	幼年～一般	注意4の場合、即時失格となる。 注意3の場合、技ありを取らない限り判定では負けとなる。 注意2の場合、優勢度合いによっては引き分けあり。

【その他】

- ・マウスピース可。バンテージ、テーピング不可(ドクターの許可があれば可)
- ・男子選手は空手衣の下にTシャツ等の着用は禁止(特別な事情がある場合は申し出ること)
- ・女子選手は空手衣の下に白色無地のシャツとする(絵柄の模様は禁止とする)
- ・審判、選手への暴言は禁止。目に余る場合は退場勧告いたします。
- ・判定へのクレームは一切受け付けません。
- ・検量の際、申請体重の超過が1kgを超えて2kg未満の場合は注意2、2kgを超えるときは失格とします。

第36回ウェイト制 北海道空手道選手権大会 出場申込書

開催日: 2025年 10月19日(日) 会場:(北広島市総合体育館)

宣誓書

大会審判長 今井 尚佳 殿

私儀、空手道精神に則り、本大会の規則ルールに従い、正々堂々技を競い合うことを誓い、大会開催中の不慮の事故ならびに負傷は全て自己の責任とし、主催者に対し一切の異議申し立てをしない事を誓約致します。

審判の判定に対しての苦情を申し立てません。

年 月 日

氏名 印

保護者名 印

選手未成年の場合は右記へ保護者署名捺印

所属道場

所属道場責任者 印

ふりがな		性別	生年月日(年齢)	
氏名		男・女	(西暦)	年 月 日(歳)
住所	〒			
連絡先		血液型	A・B・O・AB型	
職業・学校名		学年	年生	クラスNo
段級位	段・級	修業年数	年 ヶ月	身長 cm 体重 kg

出場クラス 出場階級に○を記入

【初級クラス】

①幼年の部(男女混合)	②小学1・2年女子	③小学3・4年女子
④小学5・6年女子	⑤小学1年男子	⑥小学2年男子
⑦小学3年男子	⑧小学4年男子	⑨小学5年男子
⑩小学6年男子	⑪中学女子	⑫中学男子

【組手上級クラス】

⑬幼年の部(男女混合)	⑭小学1・2年女子	⑮小学3・4年女子
⑯小学5年女子 38kg未満	⑰小学5年女子 38kg以上	⑱小学6年女子 43kg未満
⑲小学6年女子 43kg以上	⑳中学1年女子 45 kg未満	㉑中学1年女子 45 kg以上
㉒中学2.3年女子 50 kg未満	㉓中学2.3年女子 50 kg以上	㉔高校女子 55 kg未満
㉕高校女子 55 kg以上	㉖小学1年男子	㉗小学2年男子
㉘小学3年男子	㉙小学4年男子 30 kg未満	㉚小学4年男子30kg以上
㉛小学5年男子 35 kg未満	㉜小学5年男子 35 kg以上	㉝小学6年男子 40 kg未満
㉞小学6年男子 40 kg以上	㉟中学1年男子 50 kg未満	㊱中学1年男子 50 kg以上
㊲中学2.3年男子 55 kg未満	㊳中学2.3年男子 55 kg以上	㊴高校男子 65 kg未満
㊵高校男子 65 kg以上	㊶レディース60Kg未満	㊷レディース60Kg以上
㊸マスターズ70Kg未満 (40歳以上)	㊹マスターズ70kg以上 (40歳以上)	㊺一般 軽量級 75Kg未満
㊻一般 中重量級75Kg以上		

受付	参加料	申込番号

国際空手道連盟

極真会館北海道本部内ウェイト制大会運営委員会

〒001-0021 札幌市北区北21条西3丁目2-37

TEL011-746-6080 FAX011-746-6079

2025年 9月12日(金) 必着