

北海道フルコンタクトカラテ錬成大会 2026 開催のご案内

拝啓 秋冷の候、貴団ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素よりフルコンタクト空手の普及・発展に多大なるご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、これまで丈夫塾様の主催にて毎年1月に開催されてまいりました「Full Contact Karate Grand prix（フルコンタクトカラテグランプリ）」につきまして、このたびその志を引き継ぎ、JKJO 北海道の主催により、往年の錬成大会の名を復活させ「北海道フルコンタクトカラテ錬成大会」として開催する運びとなりました。

なお、従来のフルコンタクトカラテグランプリと同様に、本大会は年間を通して行われる「北海道 Jr リーグランキング」の指定大会であり、重要な開幕戦となります。大会当日は、2025 年のランキング表彰も行われますので、ランカーの皆様は是非とも表彰式にご参加下さいますようお願い致します。

これまでのフルコンタクトカラテグランプリで培われた熱意と交流を大切にしつつ、より多くの道内選手にとって、実力錬成と親睦の場となるよう努めてまいります。関係各位におかれましては、引き続きのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

詳細につきましては、大会要項を同封にてお送り申し上げます。
今後とも変わらぬご厚情のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和7年10月吉日

JKJO 北海道地区本部長 門 義喜

敬具

*開催計画

- ①日 時 令和8年1月18日(日) 午前8時30分集合(予定)
- ②場 所 北海道立総合体育センター北海きたえ〜るサブアリーナ ☎011-820-1703
(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1 地下鉄東豊線豊平公園駅直結)
- ③主 催 JKKO北海道地区本部
- ④後 援 札幌市・札幌市教育委員会
一般社団法人全日本フルコンタクト空手コミッション
- ⑤協 力 一般社団法人北海道空手道協会 北海道フルコンタクト空手Jrリーグ
一般社団法人全日本空手審判機構北海道地区本部
- ⑥出場資格 道場・団体に所属し代表者の承認を受け、健康でルールを順守できるもの
- ⑦表 彰 ☆各種目とも3位まで(2名)(6名以内のトーナメントは3位決定戦)
☆ベストファイト賞・技能賞他
- ⑧参 加 料 JKC個人会員登録選手6,000円 未登録選手7,000円
- ⑨入 場 料 無 料

⑩申込締切 **12月1日(月)** 申込書参加費必着(現金書留又は持参にて)

⑪注意事項

- ★駐車場は役員のみとなります。有料駐車場又は地下鉄をご利用ください。
- ★試合に使用する防具は上級クラスはJKJO指定品、初心初級は準じるものを各自用意下さい。
ヘッドギアの貸し出しはいたしません、腰につける赤紐もご持参ください。
- ★女子のTシャツは白のみです。ファールカップは道着の中でお願ひします。
- ★セコンドは1名セコンドライセンスが必要となります。低学年の付き添いは認めます。
- ★37.5°以上を超える発熱は欠場下さい。
- ★審判・選手への暴言、判定に対するクレームは一定期間出場を停止いたします。
- ★試合での事故(死亡・怪我等)は責任を負いません。スポーツ保険にご加入のうえ申込下さい。
- ★施設が使用中止以外は納められた参加費はお返しできません。
- ★昼食は各自でご用意ください。会場内での飲食は禁止です。水分補給のみです。
- ★申込書は道場ごとにまとめてお申込下さい。
- ★アップは柔道場となります。

⑬大会事務局 〒008-0028 北海道帯広市西18条南5丁目56-2 日本空手道 葵塾内
北海道フルコンタクトカラテ錬成大会実行委員会
TEL & FAX 0155-99-1956
E-mail: classic_retro_glass@yahoo.co.jp
担当: 森田

北海道フルコンタクトカラテ錬成大会 2026 出場申込書

2026年1月18日(日)北海道立総合体育センターサブアリーナにて開催

2025年12月1日(月) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入ください。

記入日 2025年 月 日

所属道場		代表者名		(印)
道場住所			☎	

※ここから下は参加選手が記入。

JKC 個人会員登録ID					(JKC個人会員登録していない選手は空欄)			
ふりがな					保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。		
氏名	(印)				(印)			
生年月日	西暦	年	月	日(才)	性別	☐ 男	☐ 女	
住所					学校名			
電話番号					身長	cm	体重	kg
修行年数	年	ヶ月	級段位	段	級(帯)			

・上級クラス ※出場クラス欄に○を書き込んでください。

1	幼児男女混合上級	2	小学1年男子上級	3	小学2年男子上級	4	小学3年男子上級
5	小学4年男子上級30kg未満	6	小学4年男子上級30kg以上	7	小学5年男子上級35kg未満	8	小学5年男子上級35kg以上
9	小学6年男子上級40kg未満	10	小学6年男子上級40kg以上	11	小学1～2年女子上級	12	小学3～4年女子上級
13	小学5～6年女子上級	14	中学1年男子	15	中学2～3年男子55kg未満	16	中学2～3年男子55kg以上
17	中学1年女子	18	中学2～3年女子50kg未満	19	中学2～3年女子50kg以上		
20	高校男子60kg未満	21	高校男子60kg以上	22	高校女子		

・初級クラス(旧中級、入賞者は上級へ)

23	幼児男女混合初級	24	小学1年男子初級	25	小学2年男子初級	26	小学3年男子初級
27	小学4年男子初級	28	小学5年男子初級	29	小学6年男子初級	30	中学男子初級
31	小学1～2年女子初級	32	小学3～4年女子初級	33	小学5～6年女子初級	34	中学女子初級

・初心(旧初級、入会2年未満優勝・準優勝経験無し)

35	幼児男女混合初心	36	小学1年男子初心	37	小学2年男子初心	38	小学3年男子初心
39	小学4年男子初心	40	小学5年男子初心	41	小学6年男子初心		
42	小学1～2年女子初心	43	小学3～4年女子初心	44	小学5～6年女子初心		

過去の大会 入賞歴			
既応歴	過去3カ月の脳震盪の有無 ⇒ 有・無 感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 ⇒ 有・無 心臓病不整脈の有無 ⇒ 有・無 高血圧の有無 ⇒ 有・無 女性のみ(該当するものに○) 過去3カ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常陰出血 乳房機能不全		
スポーツ保険 加入の有無	有・無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備考	参加費受領	月	日受領

JKJO全日本空手審判機構 試合規約

	試合時間				組 手		サポーター					
	本戦	延長 ※マスト	再延長 ※マスト	上段技	一本 (自滅も同様)	技有り (自滅も同様)	ヘッドガード JKJO指定品 各自用意	拳 JKJO指定品 各自用意	スネ JKJO指定品 各自用意	ヒザ JKJO指定品 各自用意	ファール カップ JKJO推奨品 各自用意	女性用 チェストガード JKJO推奨品 各自用意
幼児 小学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	①宙に浮かせ転倒させる ②上段にクリーンヒット ③一時的に動きが止まる ④一時的に戦意喪失 ⑤下段蹴りで足を引きずる ⑥腹部のダメージで体が くの字になる ⑦防戦一方になり反撃しない 状態が続く	○	○	○	○ 3年以上 義務	○	3年生以上女子○ 2年生以下女子× 男子×
中学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有			○	○	○	○	○	女子○ 男子×
高校生	2分	2分	2分 決勝のみ	有			○	○ 「ロープ」	○	○	○	女子○ 男子×
一般 女子	2分	2分	2分 決勝のみ	有	打撃で3秒 以上のダウン	①完全に宙に浮かせ転倒させ タイミング良く下突きを合わ せれば技有り ②上段にクリーンヒットし ダメージがあれば技有り ③～⑥ジュニアと共通	×	×	○	任意	○	○ 随時可
一般 男子	2分 準決勝から 3分	2分	2分 準決勝から	有	3秒以上の 戦意喪失		×	×	×	×	○	×

※JKJO指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真のロゴマークが入っているサポーター(新極真NS、新極真SL-3058)ヘッドガード(全額面HG-M3-WH-SK)は使用可。

反 則
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金的) f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効) h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合

失 格
a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた時 d. 審判員の指示に従わない時 e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージ とみなされ失格とする f. 規定体重を超えていた場合 g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判定優先順位
一本 (失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

判定基準図解
技有り1 技有り2(一本) 注意1 注意2 注意3 注意4(失格)

注意差の関係			
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格		
0 ≧ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである		
0 > 注意4	注意4になった時点で失格		
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない		
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格		

注意差と技有りの関係			
0 < 技有+注意1 ≦ 技有+注意2 ≦ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格		
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである		
0 ≦ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
0 > 技有+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格		
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格		
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格		

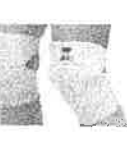
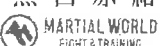
着 衣
・留め若用必須(帯が解けないように留め又はテープで固定) ・ファールカップはズボンの内側にすること。 ・男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする。 ・女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。

禁 止 事 項
・判定後の「雄叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする。(注意・失格となる場合がある) ・判定に対しての抗議は一切受け付けない。 ・怪我によりテーピングを施す必要がある場合は教員係りの指示に従い検印を受ける。 ・テーピングは各自持参すること。

注 意 事 項
・2023年4月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます) ・派手な髪型(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止とする。 ・大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・盗難についての一切の責任を負わないこととする。

JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2025年1月

 JKTT25 (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 	 HG19 (指定防具) JKJOヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 
 L3050 (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 	 NG23JK (指定防具) JKJO拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 
 L2050 (指定防具) JKJOスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 	 PGPJK2 (指定防具) JKJOパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白 
 JKL1103 (指定防具) JKJOニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 	 LG48JK (指定防具) JKJOレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKL711 (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白 	 KGP1JK (指定防具) JKJOフレックスニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 L672 (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 	 CG28JK (指定防具) JKJOチェストガード サイズ：S・M・L 色：白 
 SS6 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白 	 CGS (推奨防具)一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
F150JK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒 	CBSPWJK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺 
 JKCHG (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白	 GG33 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白 
 JKCL3058 (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 	 JKCL2050 (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKCFGR (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白	 JKCL1103 (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 

JKC 個人会員登録について

昨年より会員登録（年間選手登録）は JKC 個人会員登録となります。JKC が管轄する各大会（JKJO 全日本大会及び各地区選抜大会等）へのエントリー及び、新たに JKC が提供する各種サービスを受けられるようになります。「JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会」の地区代表選抜大会へ出場された選手及び、今後出場される選手、代表権取得した選手は必ず会員登録をお願いします。登録した会員番号が大会エントリー時に必要な選手登録番号となります。

◎下記の方は JKC 会員登録が必要となります

※代表者、指導者、保護者等、どなたでも会員登録可

- ・ JKJO 全日本大会（ジュニア・一般・シニア）出場する選手
- ・ JKJO 各地区選抜大会へ出場する選手
- ・ JKJO 代表権を取得した選手
- ・ JKC が提供する各種サービスを受けられる方

◎4月1日より開始の各種サービス

※サービスの詳細はホームページを参照

- ・ デジタル会員証の発行（会員登録後、管理画面より作成できます）
- ・ JKC 加盟団体の主たる大会のエントリー費が会員価格でエントリーできる
- ・ 年会費をクレジットカード払いの選択できるようになり、2年目以降も継続支払いが可能に
- ・ ログイン画面から各種新着情報が閲覧可能

◎今後予定されている各種サービス

- ・ 会員証の提示等で、飲食店やホテルなど JKC パートナー企業の割引が受けられる
- ・ スマホから簡単にアクセスできるアプリの提供

【年会費】一律 2,000円

【登録方法】シクミネットによる会員登録となります

- ①下記 URL 及び右記 QR コードより新規会員登録ページへ
https://jkc.shikuminet.jp/members/pre/?user_type=1
- ②登録画面に必要事項を入力
※必ず受信可能なメールアドレスが必要
- ③登録したメールアドレスに会員登録 URL が届く
- ④メールアドレスに届いた URL をクリックして登録ページへ
- ⑤会員種別「JKC 会員」を選択して次へ
- ⑥オプションページはそのまま次へ
- ⑦ご登録情報ページで必要事項を入力 → 登録
※デジタル会員証に表示される顔写真をここで登録
- ⑧お支払い方法の選択 → 完了ボタンを押す
※コンビニ支払いの方は速やかにお支払い下さい
- ⑨登録完了メールが届いたら登録完了
※メールに記載の 1 から始まるアカウントが会員番号となります

【ログイン】

登録完了メールに記載のログイン URL か、右記 QR コードよりログイン画面へ

【アカウント】1 から始まる番号 【パスワード】ご自身で設定

【デジタル会員証】

ログイン後、登録したお写真が画面右上に表示されます。クリックするとデジタル会員証が開きます。編集もそこから可能となります。



新規登録 QR コード



ログイン QR コード

※その他の詳細は、ホームページの操作マニュアルをご参照下さい。