

Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup 2026

～ 第20回 JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

【 日 時 】 2026 年 4 月 19 日 (日)

開場・選手受付・計量 : 8:30

試合開始 : 10:00

※当日の進行により、時間が多少前後することもあります。

【 会 場 】 北ガスアリーナ札幌46 メインアリーナ

〒060-0034 北海道札幌市中央区北4条東6丁目 地下鉄東西線「バスセンター前」駅8番出口徒歩10分

☎ 011-251-1815

【 主 催 】 Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup実行委員会 (丈夫塾内)

【 参 加 資 格 】 選抜指定大会は、オープントーナメントとなっております。

JKJO全日本大会出場権利獲得選手及び、JKJO非加盟団体の選手も出場可能です。

但し、フリー参加及び道場名の使い分けは認めません (道場名非公開は参加可)

【 参 加 費 】 選抜クラス・・・ JKC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円
選抜クラス以外・・・ JKC個人会員登録選手 6,600円 未登録選手 7,700円

【 防 具 】 JKJO規約に則ります。(別紙参照)

・ヘッドガード(指定品)は各自用意。主催者は用意しません。

・拳サポーター、スネサポーター(指定品のみ可)

・膝サポーター: 小学3年生以上義務(指定品のみ可)

・胸サポーター: 小学3年生以上女子義務(2年生以下着用禁止)

・帯どめ: 義務・赤ひも: 各自用意

・ファールカップ(推奨品)はズボンの下に、女子の胸サポーター(JKJO指定品)はTシャツの下に着用

・女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツ着用できません

※上記の指定された防具を着用していない選手は失格となります。

【 ルール 】 JKJO全日本審判機構公認ルール(別紙参照)

【 階 級 】 幼年～中学生 学年別・男女別のトーナメント制

体重別クラスは本大会申込時点の体重で出場階級を選択してください。

計量時、規程体重を超えた選手は失格となりますので大会当日までの成長を考慮して

階級を選択してください。 上:Tシャツ・下:空手着で計量してください。(500gまで考慮します)

申告体重に虚偽が無いよう正確にご記入ください。

【 代 表 枠 】 出場総人数

: 200名以下 各カテゴリー1名(優勝者のみ)

: 201名以上～350名以下 各カテゴリー2名(優勝者・準優勝者)

: 351名以上～600名以下 各カテゴリー4名(優勝者・準優勝者・3位2名)

: 601名以上 各カテゴリー6名(優勝者・準優勝者・3位2名・優勝準優勝者に敗れたベスト8の2名)

※代表枠内に代表権獲得済の選手が入った場合、2名枠はベスト4から、4名枠はベスト8から、6名枠はベスト16から繰上げとなります。但し、各階級繰上げ代表は最大2名となります。

【 注 意 事 項 】 *前日計量は大会事務局3Fリングルームにて15:00～17:00に行います。

*参加選手はスポーツ保険に事前加入しておいてください。

*怪我によるテーピングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受けてください。

テーピングは持参してください。※検印の無い場合は取り外しとなります。

*派手な髪形(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止します。

*選手はコート入場時の挨拶を徹底してください。判定時の雄叫び・ガッツポーズは禁止です。

*参加選手は勿論付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います

*セコンドは1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)

*ホール内での飲食は禁止、ゴミは各自で持ち帰ってください。

*三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。

*組合せ、判定に対するクレームは一切受け付けません。

*選手、審判、スタッフ以外はパーテーション内に入らないでください。

*如何なる理由でも一度納入頂いた参加費は返却できません。

*以前にJKJO参加団体とのトラブルや大会にてトラブルがあった道場は出場をお断りさせて頂く場合があります

【 申 込 締 切 】 2026 年 3 月 6 日 (金) 必着

※今大会においてはシクミネットによる大会申込を行っておりません。

※出場申込用紙と参加費を各道場単位でまとめて現金書留にてご郵送ください。

※(必須) 団体毎に専用エントリーシートへ入力後メール送信をお願いします。

メールアドレス: **masurao@k-world.jp**

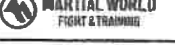
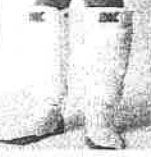
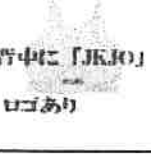
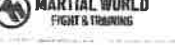
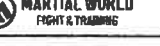
期限後の申込みは一切できません。申込後のキャンセルはできません。

【 申 込 書 送 付 先 】 〒 065-0011 ☎ 011-712-1100 FAX 011-712-1120

札幌市東区北11条東5丁目1-12 丈夫塾内 Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup実行委員会

JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2026年1月

 JKCTT25 (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 	 HG25 (指定防具) JKCヘッドガードセット サイズ：S・M・L 色：白 
 JKCL3058 (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 	 NG23JC (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 
 JKCG1 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・M・L 色：白 	 PGPJK2 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白 
 JKCL2050 (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 	 LG48JC (指定防具) JKCレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKCL1103 (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 	 KGPJC (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKL711 (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白 	 CG29JC (指定防具) JKCチェストガード サイズ：S・M・L 色：白 
 L672 (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 	 CGS (推奨防具) 一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 SS6 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白 	 GG51 (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 F150JK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒 	 GG33 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白 
 CBSPWJK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺 	 JKCFR (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白
 JKT1 (推奨防具) JKJOTシャツ サイズ：120～150・S・M・L・XL 色：白 	

JKC 個人会員登録について

昨年より会員登録（年間選手登録）は JKC 個人会員登録となります。JKC が管轄する各大会（JKJO 全日本大会及び各地区選抜大会等）へのエントリー及び、新たに JKC が提供する各種サービスを受けられるようになります。「JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会」の地区代表選抜大会へ出場された選手及び、今後出場される選手、代表権取得した選手は必ず会員登録をお願いします。登録した会員番号が大会エントリー時に必要な選手登録番号となります。

◎下記の方は JKC 会員登録が必要となります ※代表者、指導者、保護者等、どなたでも会員登録可

- ・ JKJO 全日本大会（ジュニア・一般・シニア）出場する選手
- ・ JKJO 各地区選抜大会へ出場する選手
- ・ JKJO 代表権を取得した選手
- ・ JKC が提供する各種サービスを受けられる方

◎4 月 1 日より開始の各種サービス ※サービスの詳細はホームページを参照

- ・ デジタル会員証の発行（会員登録後、管理画面より作成できます）
- ・ JKC 加盟団体の主たる大会のエントリー費が会員価格でエントリーできる
- ・ 年会費をクレジットカード払いの選択できるようになり、2 年目以降も継続支払いが可能に
- ・ ログイン画面から各種新着情報が閲覧可能

◎今後予定されている各種サービス

- ・ 会員証の提示等で、飲食店やホテルなど JKC パートナー企業の割引が受けられる
- ・ スマホから簡単にアクセスできるアプリの提供

【年会費】一律 2,000 円

【登録方法】シクミネットによる会員登録となります

①下記 URL 及び右記 QR コードより新規会員登録ページへ

https://jkc.shikuminet.jp/members/pre/?user_type=1

②登録画面に必要事項を入力

※必ず受信可能なメールアドレスが必要

③登録したメールアドレスに会員登録 URL が届く

④メールアドレスに届いた URL をクリックして登録ページへ

⑤会員種別「JKC 会員」を選択して次へ

⑥オプションページはそのまま次へ

⑦で登録情報ページで必要事項を入力 → 登録

※デジタル会員証に表示される顔写真をここで登録

⑧お支払い方法の選択 → 完了ボタンを押す

※コンビニ支払いの方は速やかにお支払い下さい

⑨登録完了メールが届いたら登録完了

※メールに記載の 1 から始まるアカウントが会員番号となります

【ログイン】

登録完了メールに記載のログイン URL か、右記 QR コードよりログイン画面へ

【アカウント】1 から始まる番号 【パスワード】ご自身で設定

【デジタル会員証】

ログイン後、登録したお写真が画面右上に表示されます。クリックするとデジタル会員証が開きます。編集もそこから可能となります。

※その他の詳細は、ホームページの操作マニュアルをご参照下さい。



新規登録 QR コード



ログイン QR コード

JKJO全日本空手審判機構 試合規約

	試合時間				組 手		サポーター					
	本戦	延長	再延長	上段上げ	一本	技有り	ヘッドガード	拳	スネ	ヒザ	ファール	女性用
		※マスト	※マスト		(自滅も同様)	(自滅も同様)	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意
幼児	1分30秒	1分	1分	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	①宙に浮かせ転倒させる ②上段にクリーンヒット ③一時的に動きが止まる ④一時的に戦意喪失 ⑤下段蹴りで足を引きずる ⑥腹部のダメージで体が くの字になる ⑦防戦一方になり反撃しない 状態が続く	○	○	○	○ 3年以上 経験	○	3年生以上女子○ 2年生以下女子× 男子×
小学生	1分30秒	1分	1分	有			○	○	○	○	○	女子○ 男子×
中学生	2分	2分	2分	有			○	○	○	○	○	女子○ 男子×
高校生	2分	2分	2分	有	打撃で3秒 以上のダウン	(1)完全に宙に浮かせ転倒させ タイミング良く下突きを合わせ れば技有り ②上段にクリーンヒットし ダメージがあれば技有り ③～⑥ジュニアと共通	×	×	○	任意	○	○ 硬可
一般女子	2分	2分	2分	有	3秒以上の 戦意喪失		×	×	×	×	○	×
一般男子	2分	2分	2分	有			×	×	×	×	○	×

※JKJO 指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真のロゴマークが入っているサポーター(新極真 NS、新極真 SL-3058)ヘッドガード(金網面 HG-M3-WH-SK)は使用可。

反 則	失 格
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金の) f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効) h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合	a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた時 d. 審判員の指示に従わない時 e. 試合開始から判定が下されるまでの喋りやダメージ とみなされ失格とする f. 規定体重を超えていた場合 g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判定優先順位	判定基準図解
一本(失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性	技有り1 技有り2(一本) 注意1 注意2 注意3 注意4(失格)

注意差の関係	
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 ≧ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである
0 > 注意4	注意4になった時点で失格
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格

注意差と技有りの関係	
0 < 技有+注意1 ≦ 技有+注意2 ≦ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
0 ≦ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
0 > 技有+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格

着 衣	禁 止 事 項
・帯留め着用必須(帯が解けないように帯留め又はテープで固定) ・ファールカップはズボンの内側にすること。 ・男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする。 ・女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。	・判定後の「組みひき」「ガッツポーズ」は厳禁とする。(注意・失格となる場合がある) ・判定に対しての抗議は一切受け付けない。 ・怪我によりテーピングを施す必要がある場合は熱湯沸りの指示に従い検印を受ける。 ・テーピングは各自持ちすること。

注 意 事 項
・2023年1月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます) ・派手な装身(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止とする。 ・大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・盗難についての一切の責任を負わないこととする。

Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup 2026 出場申込書

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り相連なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。

また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

西暦 年 月 日

JKC 個人会員登録ID		(JKC個人会員登録していない選手は空欄)		道場責任者 印		
フリガナ				選手保護者氏名 印		
氏名	男 女	生年月日	西暦 年 月 日			
		T E L	()			
現住所	(〒 -)					
学校名			○印を付けて学年を記入してください 年少・年中・年長・小学・中学 年生			
身長	cm	体重	kg	年齢 大会当日時の年齢	歳	
級段位	級・段	帯色	色帯	空手修行歴	年 ヶ月	
所属道場名			所在地	(〒 -)		
支部名	支部		道場名非公開希望は○をしてください	道場名非公開		
出場クラス (該当クラスを○で かこんでください)	幼児	[1] 幼年男子	[2] 幼年女子			
	小学生	[3] 小学1年男子	[4] 小学1年女子	[5] 小学2年男子	[6] 小学2年女子	
		[7] 小学3年男子 27kg未満	[8] 小学3年男子 27kg以上	[9] 小学3年女子		
		[10] 小学4年男子 30kg未満	[11] 小学4年男子 30kg以上	[12] 小学4年女子 30kg未満	[13] 小学4年女子 30kg以上	
		[14] 小学5年男子 35kg未満	[15] 小学5年男子 35kg以上	[16] 小学5年女子 35kg未満	[17] 小学5年女子 35kg以上	
		[18] 小学6年男子 40kg未満	[19] 小学6年男子 40kg以上	[20] 小学6年女子 40kg未満	[21] 小学6年女子 40kg以上	
	中学生	[22] 中学1年男子 42kg未満		[23] 中学1年男子 52kg未満		[24] 中学1年男子 52kg以上
		[25] 中学2～3年男子47kg未満		[26] 中学2～3年男子57kg未満		[27] 中学2～3年男子57kg以上
		[28] 中学1年女子 43kg未満				[29] 中学1年女子 43kg以上
		[30] 中学2～3年女子43kg未満		[31] 中学2～3年女子50kg未満		[32] 中学2～3年女子50kg以上
	スポーツ保険	加入している (必ず○をして下さい。未加入者は出場不可)				
	全日本Jr 代表権の有無	現在、第20回全日本ジュニア大会の代表権を 獲得している ・ 獲得していない (どちらかに○をして下さい)				
JKJO全日本Jr 指定大会 地区選抜入賞歴 (過去2年間)						

* [Okkg未満]クラスは前日、当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500g(0.5kg)まで

許容値と致します。尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申請体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

* 入賞歴を記入する事により、有力選手(シード)の対象者となります。

Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup 2026 出場申込書

2026年4月19日（日）北ガスアリーナ札幌46メインアリーナにて開催

2025年 3月 6日（金） 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入ください。

記入日 2026年 月 日

所属道場		代表者名	
道場住所			

※ここから下は参加選手が記入。

J K C 個人会員登録 I D	(J K C個人会員登録していない選手は空欄)			
ふりがな		保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。	
氏 名				
生年月日	西暦	年	月	日 (才)
住所			学校名	
電話番号			身長	cm
修行年数	年	ヶ月	級段位	段 級 (帯)
			体重	kg

・初級クラス

※出場クラス欄に○を書き込んでください。

39	幼児男女混合初級	40	小学1年男子初級	41	小学2年男子初級	42	小学3年男子初級
43	小学4年男子初級	44	小学5年男子初級	45	小学6年男子初級	46	中学男子初級
47	小学1～2年女子初級	48	小学3～4年女子初級	49	小学5～6年女子初級	50	中学女子初級

・初心（旧初級、入会2年未満優勝・準優勝経験無し）

51	幼児男女混合初心	52	小学1年男子初心	53	小学2年男子初心	54	小学3年男子初心
55	小学4年男子初心	56	小学5年男子初心	57	小学6年男子初心		
58	小学1～2年女子初心	59	小学3～4年女子初心	60	小学5～6年女子初心		

・一般/シニア

61	シニア40才～47才	62	シニア48才～59才	63	一般男子初級70Kg未満	64	一般男子初級無差別
65	一般男子上級60Kg未満	66	一般男子上級70Kg未満	67	一般男子上級無差別		
68	一般女子上級55kg未満	69	一般女子上級55kg以上				

過去の大会 入賞歴			
既応歴	過去3ヵ月の脳震盪の有無 ⇒ 有 ・ 無 心臓病不整脈の有無 ⇒ 有 ・ 無 感染症（エイズ・B型肝炎等）の有無 ⇒ 有 ・ 無 高血圧の有無 ⇒ 有 ・ 無 女性のみ（該当するものに○） 過去3ヵ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常膣出血 乳房機能不全		
スポーツ保険 加入の有無	有 ・ 無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備考	参加費受領	月	日受領