

Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup 2026

～ 第1回全国高等学校空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

【 日 時 】 2026 年 4 月 19 日 (日)

開場・選手受付・計量 : 8:30

試合開始 : 10:00

※当日の進行により、時間が多少前後することもあります。

【 会 場 】 北ガスアリーナ札幌46 メインアリーナ

〒060-0034 北海道札幌市中央区北4条東6丁目 地下鉄東西線「バスセンター前」駅8番出口徒歩10分

☎ 011-251-1815

【 主 催 】 Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup実行委員会(丈夫塾内)

【 参 加 資 格 】 選抜指定大会は、オープントーナメントとなっております。
JKJO全日本大会出場権利獲得選手及び、JKJO非加盟団体の選手も出場可能です。
但し、フリー参加及び道場名の使い分けは認めません(道場名非公開は参加可)

【 参 加 費 】 選抜クラス・・・JKC個人会員登録選手 7,700円 未登録選手 8,800円
選抜クラス以外・・・JKC個人会員登録選手 6,600円 未登録選手 7,700円

【 防 具 】 JKJO規約に則ります。(別紙参照)

- ・ヘッドガード(指定品)は各自用意。主催者は用意しません。
- ・拳サポーター、スネサポーター(指定品のみ可)
- ・膝サポーター：小学3年生以上義務(指定品のみ可)
- ・胸サポーター：小学3年生以上女子義務(2年生以下着用禁止)
- ・帯どめ：義務・赤ひも：各自用意
- ・ファールカップ(推奨品)はズボンの下に、女子の胸サポーター(JKJO指定品)はTシャツの下に着用
- ・女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツ着用できません

※上記の指定された防具を着用していない選手は失格となります。

【 ルール 】 JKJO全日本審判機構公認ルール(別紙参照)

【 階 級 】 高校生 学年別・男女別のトーナメント制

1部と2部で開催します

・1部の出場制限はありません

・2部については、全日本大会(選抜大会及び予選大会)出場した選手はお申し込みいただけません。

体重別クラスは本大会申込時点の体重で出場階級を選択してください。

計量時、規程体重を超えた選手は失格となりますので大会当日までの成長を考慮して

階級を選択してください。上:Tシャツ・下:空手着で計量してください。(500gまで考慮します)

申告体重に虚偽が無いよう正確にご記入ください。

【 代 表 枠 】 出場総人数

: 200名以下

各カテゴリー1名(優勝者のみ)

: 201名以上～350名以下

各カテゴリー2名(優勝者・準優勝者)

: 351名以上～600名以下

各カテゴリー4名(優勝者・準優勝者・3位2名)

: 601名以上

各カテゴリー6名(優勝者・準優勝者・3位2名・優勝準優勝者に敗れたベスト8の2名)

※代表枠内に代表権獲得済の選手が入った場合、2名枠はベスト4から、4名枠はベスト8から、

6名枠はベスト16から繰上げとなります。但し、各階級繰上げ代表は最大2名となります。

【 注 意 事 項 】 *前日計量は大会事務局3Fリングルームにて15:00～17:00に行います。

*参加選手はスポーツ保険に事前に加入しておいてください。

*怪我によるテーピングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受けてください。

テーピングは持参してください。※検印の無い場合は取り外しとなります。

*派手な髪形(金髪など過度の染髪、デザインした剃り込みを入れる等)での出場は禁止します。

*選手はコート入場時の挨拶を徹底してください。判定時の雄叫び・ガッツポーズは禁止です。

*参加選手は勿論付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います

*セコンドは1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます)

*ホール内での飲食は禁止、ゴミは各自で持ち帰ってください。

*三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。

*組合せ、判定に対するクレームは一切受け付けません。

*選手、審判、スタッフ以外はバーテーション内に入らないでください。

*如何なる理由でも一度納入頂いた参加費は返却できません。

*以前にJKJO参加団体とのトラブルや大会にてトラブルがあった道場は出場をお断りさせて頂く場合があります

【 申 込 締 切 】 2026 年 3 月 6 日 (金) 必着

※今大会においてはシクミネットによる大会申込を行っておりません。

※出場申込用紙と参加費を各道場単位でまとめて現金書留にてご郵送ください。

※(必須) 団体毎に専用エントリーシートへ入力後メール送信をお願いします。

メールアドレス: masurao@k-world.jp

期限後の申込みは一切できません。申込後のキャンセルはできません。

【 申 込 書 送 付 先 】 〒 065-0011

☎ 011-712-1100

FAX 011-712-1120

札幌市東区北11条東5丁目1-12 丈夫塾内 Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup実行委員会

Hokkaido Full-Contact Karate Challenge Cup 2026 出場申込書

～ 第1回全国高等学校空手道選手権大会・選抜指定大会 ～

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。

また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

西暦 年 月 日

道場責任者

印

選手保護者氏名

印

JKC 個人会員登録ID	(JKC個人会員登録していない選手は空欄)						
フリガナ							
氏名	男 女	生年月日	西暦	年	月	日	
現住所	(〒 -)						
学校名	学年 高校 年生						
身長	cm	体重	kg	年	齢	歳	
級段位	級・段	帯色	色帯	空手修行歴	年 ヶ月		
所属道場名	(〒 -)						
支部名	支部	所在地	〒 ()				
道場名非公開希望は○をしてください 道場名非公開							
出場クラス (該当クラスを ○でかこんで ください)	1部	[33]	1部高校1年男子 55kg未満	[34]	1部高校1年男子 65kg未満	[35]	1部高校1年男子 65kg以上
		[36]	1部高校2-3男子 60kg未満	[37]	1部高校2-3男子 70kg未満	[38]	1部高校2-3男子 70kg以上
		[39]	1部高校1年女子 50kg未満	[40]	1部高校1年女子 50kg以上		
		[41]	1部高校2-3女子 48kg未満	[42]	1部高校2-3女子 55kg未満	[43]	1部高校2-3女子 55kg以上
	2部	[44]	2部高校1年男子 55kg未満	[45]	2部高校1年男子 55kg以上		
		[46]	2部高校2-3男子 60kg未満	[47]	2部高校2-3男子 60kg以上		
		[48]	2部高校1年女子 50kg未満	[49]	2部高校1年女子 50kg以上		
		[50]	2部高校2-3年女子 55kg未満	[51]	2部高校2-3年女子 55kg以上		
2部については、全日本大会(選抜大会及び予選大会有)出場した選手はお申し込みいただけません。							
スポーツ保険	加入している (必ず○をして下さい。未加入者は出場不可)						
全国高校選手権 代表権の有無	現在、第1回全国高等学校空手道選手権大会の代表権を 獲得している ・ 獲得していない (どちらかに○をして下さい)						
JKJO全日本Jr 指定大会 地区選抜入賞歴 (過去2年間)							

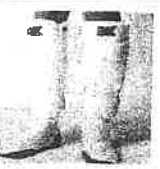
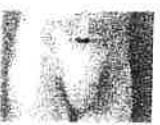
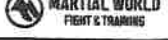
* [0kg未満]クラスは前日、当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500g(0.5kg)まで

許容値と致します。尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申請体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

* 入賞歴を記入する事により、有力選手(シード)の対象者となります。

JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2026年1月

 JKCTT25 (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 	 HG25 (指定防具) JKCヘッドガードセット サイズ：S・M・L 色：白 
 JKCL3058 (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 	 NG23JC (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 
 JKCG1 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・M・L 色：白 	 PGPJK2 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白 
 JKCL2050 (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 	 LG48JC (指定防具) JKCレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKCL1103 (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 	 KGPJC (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKL711 (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白 	 CG29JC (指定防具) JKCチェストガード サイズ：S・M・L 色：白 
 L672 (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 	 CGS (推奨防具) 一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 SS6 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白 	 GG51 (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 F150JK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒 	 GG33 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白 
 CBSPWJK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺 	 JKCFR (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白
 JKT1 (推奨防具) JKJOTシャツ サイズ：120～150・S・M・L・XL 色：白 	

JKJO全日本空手審判機構 試合規約

	試合時間				組 手	サポーター					
	本戦	延長	再延長	上段け		ヘッドガード	拳	スネ	ヒザ	ファール	女性用
		※マスト	※マスト		一本 (自減も同様)	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意	JKJO指定品 各自用意
幼児	1分30秒	1分	1分	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	○	○	○	○	○	3年以上女子 2年以下女子 ×
小学生	1分30秒	1分	1分	有		○	○	○	○	○	女子 男子 ×
中学生	2分	2分	2分	有		○	○	○	○	○	女子 ○ 男子 ×
高校生	2分	2分	2分	有	打撃で3秒 以上のダウン	×	×	○	任意	○	○ 硬質可
一般 女子	2分	2分	2分	有	3秒以上の 戦意喪失	×	×	×	×	○	×
一般 男子	2分 3分	2分	2分	有							

※JKJO指定品と同タイプで、JKCロゴマークが入っているヘッドガード・サポーターおよび新極真のロゴマークが入っているサポーター(新極真 NS、新極真 SL-3058)ヘッドガード(金網面 HG-M3-WH-SK)は使用可。

反 則	失 格
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・脚を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金的) f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効) h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合	a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた時 d. 審判員の指示に従わない時 e. 試合開始から判定が下されるまでの演出はダメージとみなされ失格とする f. 規定体重を超えていた場合 g. 試合中マスクなどが道着の中から落ちた場合

判定優先順位	判定基準図解
一本(失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性	技有り1 技有り2(一本) 注意1 注意2 注意3 注意4(失格)

注意差の関係			
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格		
0 ≦ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである		
0 > 注意4	注意4になった時点で失格		
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない		
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格		

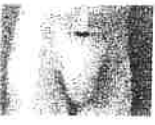
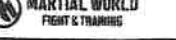
注意差と技有りの関係			
0 < 技有+注意1 ≦ 技有+注意2 ≦ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格		
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである		
0 ≦ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
0 > 技有+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格		
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある		
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格		
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格		

着 衣	禁 止 事 項
・帯留め着用必須(帯が解けないように帯留め又はテープで固定) ・ファールカップはズボンの内側にすること。 ・男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする。 ・女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。	・判定後の「健闘」や「ガッツポーズ」は厳禁とする。(注意・失格となる場合がある) ・判定に対して抗議は一切受け付けない。 ・怪我によりテーピングを貼る必要がある場合は最悪限りの指示に従い検印を受ける。 ・テーピングは各自持ち参ること。

注 意 事 項
・2023年4月1日以降に開催される大会は、セコンド1名(セコンドライセンス取得者のみ認めます) ・異質な装型(金髪など過度の染髪、デザインした刺り込みを入れる等)での出場は禁止とする。 ・大会参加前には必ず各自スポーツ保険に加入すること。・大会主催者は、大会当日の事故・怪我・盗難についての一切の責任を負わないこととする。

JKC・JKJO 指定推奨防具一覧

2026年1月

 JKCTT25 (指定防具) JKCヘッドガード サイズ：S・M・L 色：白 	 HG25 (指定防具) JKCヘッドガードセット サイズ：S・M・L 色：白 
 JKCL3058 (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 	 NG23JC (指定防具) JKC拳サポーター サイズ：XS・S・M・L 色：白 
 JKCG1 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・M・L 色：白 	 PGPJK2 (指定防具) JKCパンチンググローブ サイズ：S・L・XL 色：白 
 JKCL2050 (指定防具) JKCスネサポーター サイズ：XXS・XS・S・M・L・XL 色：白 	 LG48JC (指定防具) JKCレッグサポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKCL1103 (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M/L・XL 色：白 	 KGPJC (指定防具) JKCニーガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 JKL711 (指定防具) JKJOスポーツブラセット サイズ：S・M・L 色：白 	 CG29JC (指定防具) JKCチェストガード サイズ：S・M・L 色：白 
 L672 (推奨防具) 金的サポーター サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 	 CGS (推奨防具) 一般女子のみ 女性用硬質チェストガード サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 SS6 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：XXS・XS・S・M 色：白 	 GG51 (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L・XL 色：白 
 F150JK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒 	 GG33 (推奨防具) 女性用アンダーガード サイズ：S・M・L 色：白 
 CBSPWJK (推奨防具) JKJO帯どめ 色：黒・白・赤・紺 	 JKCFCR (推奨防具) ファールカップ サイズ：XS・S・M・L 色：白
 JKT1 (推奨防具) JKJOTシャツ サイズ：120～150・S・M・L・XL 色：白 	