

第2回北海道フルコンタクトカラテチャンピオンシップ開催のご案内

謹啓 春暖の候、各道場におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび「第2回北海道フルコンタクトカラテチャンピオンシップ」を開催する運びとなりました。本大会は、2026年12月13日（日）にスカイホール豊田（愛知県）にて開催される「第14回全日本ジュニアチャンピオンシップ」の選抜大会を兼ねております。上級クラスの入賞者には同大会への出場権が授与されますので、皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

つきましては、大会趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。 謹白

北海道フルコンタクトカラテチャンピオンシップ

大会実行委員長 北海道極真会館 諸澤道場 諸澤 裕之

記

- 日時 令和8年7月5日（日）
※詳細なスケジュールは、締切後の参加人数確定次第、改めてご案内いたします。
- 場所 千歳ダイナックスアリーナ（北海道千歳市真町176番地の2 TEL: 0123-22-1111）
- 主催 北海道極真会館 諸澤道場
- 後援 北海道フルコンタクト空手道連盟
- カテゴリーおよび参加料
 - 新人クラス：5,000円（入門から2年未満、かつ初試合から5大会以内の選手が対象）
 - 初級クラス：6,000円（道大会でベスト4以上の入賞経験者は、帯色に関わらず上級にエントリーしてください）
 - 上級クラス：7,000円（全日本ジュニアチャンピオンシップ選抜指定クラス）
 - マスターズ：6,000円（男子：40歳以上 / 女子：38歳以上）※全日本大会の権利獲得は「ジュニア部門・上級クラス」のみとなります。
- 表彰 優勝、準優勝、第3位（2名）
※7名以下のトーナメントについては3位決定戦を行います。
- 参加資格 大会規定およびルールを遵守し、心身ともに健康であること。
- 申込方法 【エントリーフォーム（QRコード）】または【申込用紙】のいずれかで提出してください。
※重複防止のため、両方の提出は固くお断りいたします。
※エントリーフォームで申し込みをした場合、締切日まで入力内容の修正が出来ます。
- 申込締切 令和8年5月16日（土）必着
- 大会事務局・お問い合わせ先 〒067-0005 江別市牧場町44番地7
北海道極真会館 諸澤道場 TEL: 011-382-5512 / FAX: 011-311-7877
Mail: moro12kyoku@yahoo.co.jp
（担当：諸澤、石塚、平島、染野）



第2回北海道フルコンタクトカラテチャンピオンシップ 出場カテゴリ一覧

【上級クラス】

1. 幼年男女混合クラス	2. 小学1年男子上級	3. 小学1年女子上級
4. 小学2年男子上級	5. 小学2年女子上級	6. 小学3年男子上級 30kg未満※計量有
7. 小学3年男子上級 30kg以上	8. 小学3年女子上級	9. 小学4年男子上級 32kg未満 ※計量有
10. 小学4年男子上級 32kg以上	11. 小学4年女子上級 32kg未満 ※計量有	12. 小学4年女子上級 32kg以上
13. 小学5年男子上級 36kg未満 ※計量有	14. 小学5年男子上級 36kg以上	15. 小学5年女子上級 36kg未満 ※計量有
16. 小学5年女子上級 36kg以上	17. 小学6年男子上級 42kg未満 ※計量有	18. 小学6年男子上級 42kg以上
19. 小学6年女子上級 42kg未満 ※計量有	20. 小学6年女子上級 42kg以上	21. 中学1年男子上級 50kg未満 ※計量有
22. 中学1年男子上級 50kg以上	23. 中学2.3年男子上級 55kg未満 ※計量有	24. 中学2.3年男子上級 55kg以上
25. 中学女子上級 50kg未満 ※計量有	26. 中学女子上級 50kg以上	27. 高校男子上級 65kg未満 ※計量有
28. 高校男子上級重量 65kg以上	29. 高校女子上級軽量 52kg未満 ※計量有	30. 高校女子上級 重量 52kg以上

※全日本の権利獲得者は、参加選手8名以上→ベスト4 4～7名→優勝、準優勝 2～3名 優勝
※上級クラスは全日本ジュニアチャンピオンシップ大会の選抜クラスとなります。

【初級クラス】

31. 幼年の部（男女混合）	32. 小学1年男子	33. 小学2年男子
34. 小学3年男子	35. 小学4年男子	36. 小学5年男子
37. 小学6年男子	38. 小学1・2年女子	39. 小学3・4年女子
40. 小学5・6年女子	41. 中学生男子	42. 中学生女子

※初級クラスは全日本ジュニアチャンピオンシップ大会の選抜指定試合にはなりません。

※道大会でBEST4以上の入賞経験者は帯色に関わらず上級にエントリーしてください。

【新人クラス】

43. 小学1～2年男子	44. 小学3年男子	45. 小学4年男子
46. 小学5年男子	47. 小学6年男子	48. 小学1～2年女子
49. 小学3～4年女子	50. 小学5～6年女子	

※新人クラスは入門から2年未満 全日本ジュニアチャンピオンシップ大会の選抜指定試合にはなりません。

※初試合から5大会以内

※出場人数によってはクラス統合または取り止めもあります。

【マスターズ】

51. マスターズ男子 軽量級（70kg未満） 【40歳以上】※計量	52. マスターズ男子 重量級（70kg以上） 【40歳以上】	53. マスターズ 女子 【38歳以上】
--	---------------------------------------	-------------------------

＜上級クラス＞

第2回北海道フルコンタクトカラテチャンピオンシップ出場申込書

大会実行委員長 諸澤 裕之

令和8年7月5日(日) 千歳ダイナックスアリーナにて開催

令和8年5月16日(土) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入下さい。

記入日 令和8年 月 日

所属団体名	代表者名
-------	------

※ここから下の欄は、参加選手が記入。氏名のふりがな・身長・体重は必ず記入してください。

ふりがな					※未成年者は保護者本人が記入捺印して下さい。				
氏名	㊟	保護者名	㊟						
生年月日・学年	昭和・平成・令和	年	月	日(才)	幼・小・中・高	学年	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
住所									
電話番号			身長	cm	体重	Kg			
修業年数	年	ヶ月	級段位	段	級(帯)				
一年以内の入賞歴	第14回チャンピオンシップ出場権の有無								

●キャリア・体格差を考慮します。1年以内の入賞歴および第14回全日本権の有無を必ず記入してください。

※出場クラス欄に○を書き込んでください(参加人数によってはクラスを統廃合する場合があります。)

上級クラス 参加料 7,000円

【上級クラス】*全日本の権利獲得者は、参加選手8名以上→ベスト4 4~7名→優勝、準優勝 2~3名 優勝・上級クラスは全日本ジュニアチャンピオンシップ大会の選抜クラスとなります。

①幼年男女混合クラス	②小学1年男子上級	③小学1年女子上級	④小学2年男子上級
⑤小学2年女子上級	⑥小学3年生男子上級 軽量30kg未満 ※計量有	⑦小学3年生男子上級 重量 30kg以上	⑧小学3年生女子上級
⑨小学4年男子上級 軽量32kg未満 ※計量有	⑩小学4年男子上級 重量32kg以上	⑪小学4女子上級 軽量 32kg未満 ※計量有	⑫小学4年女子上級 重量32kg以上
⑬小学5年男子上級 軽量36kg未満 ※計量有	⑭小学5年男子上級 重量 36kg以上	⑮小学5年女子上級 軽量36kg未満 ※計量有	⑯小学5年女子上級 重量36kg以上
⑰小学6年男子上級 軽量42kg未満 ※計量有	⑱小学6年男子上級 重量 42kg以上	⑲小学6年女子上級 軽量42kg未満 ※計量有	⑳小学6年女子上級 重量42kg以上
㉑中学1年男子上級 50kg未満 ※計量有	㉒中学1年男子上級 50kg以上	㉓中学2・3年男子上級 55kg未満 ※計量有	㉔中学2・3年男子上級 55kg以上
㉕中学生女子上級軽量 50kg未満 ※計量有	㉖中学生女子上級重量 50kg以上	㉗高校生男子上級軽量 65kg未満 ※計量有	㉘高校生男子上級重量 65kg以上
㉙高校生女子上級軽量 52kg未満 ※計量有	㉚高校生女子上級重量 52kg以上		

スポーツ保険 加入の有無	有 ・ 無	過去の入賞歴	
-----------------	-------	--------	--

＜初級クラス・新人クラス・マスターズ＞

第2回北海道フルコンタクトカラテチャンピオンシップ出場申込書

大会実行委員長 諸澤 裕之 令和8年7月5日(日) 千歳ダイナックスアリーナにて開催
令和8年5月16日(土) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入下さい。 記入日 令和8年 月 日

所属団体名	代表者名
-------	------

※ここから下の欄は、参加選手が記入。

ふりがな				保護者名	※未成年者は保護者本人が記入捺印して下さい。			
氏名	Ⓜ			Ⓜ				
生年月日・学年	昭和・平成・令和	年	月	日(才)	幼・小・中・高	学年	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所								
電話番号				身長	cm	体重	Kg	
修業年数	年			ヶ月	級 段位	段 ・ 級(帯)		
一年以内の入賞歴								

●キャリア・体格差を考慮します。1年以内の入賞歴を必ず記入してください。

※出場クラス欄に○を書き込んでください(参加人数によってはクラスを統廃合する場合があります。)

【初級クラス】 参加料 6,000円

・初級クラスは全日本ジュニアチャンピオンシップ大会の選抜指定試合にはなりません。
 ・道大会でBEST4以上の入賞経験者は帯色に関わらず上級にエントリーしてください。

①幼年の部(男女混合)	②小学1年男子	③小学2年男子	④小学3年男子
⑤小学4年男子	⑥小学5年男子	⑦小学6年男子	⑧小学1・2年女子
⑨小学3・4年女子	⑩小学5・6年女子	⑪中学生男子	⑫中学生女子

【新人クラス】 参加料 5,000円

・新人クラスは入門から2年未満 全日本ジュニアチャンピオンシップ大会の選抜指定試合にはなりません。
 ・初試合から5大会以内
 ・出場人数によってはクラス統廃または取り止めもあります。

⑬小学1～2年男子	⑭小学3年男子	⑮小学4年男子	⑯小学5年男子
⑰小学6年男子	⑱小学1～2年女子	⑲小学3～4年女子	⑳小学5～6年女子

【マスターズ】 参加料 6,000円

⑳ マスターズ 男子 軽量級(70kg未満) 【40歳以上】※計量有	㉑ マスターズ 男子 重量級(70kg以上) 【40歳以上】	㉒ マスターズ 女子 【38歳以上】
--	--------------------------------------	-----------------------

スポーツ保険加入の有無	有 ・ 無
-------------	-------

本大会試合規約

	試合時間			組 手		サポーター							
	本戦	延長 ※マスト	再延長 ※マスト	上段 ヒザ	一本 (自滅も同様)	技有り (自滅も同様)	ヘッド ガード	拳	スネ 脛	膝	ファール カップ	チェストガード	
幼 年	1分	1分	1分 決勝のみ	無	打撃により 一瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	① 完全に宙に浮かせ転倒させた場合、下突きが無くても技有り ② 上段にクリーンヒット ③ 一時的に動きが止まる ④ 一時的に戦意喪失 ⑤ 下段蹴りで足を引きずる ⑥ 腹部のダメージで体がくの字になる	○	○	○	×	○	×	
小学生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有			○	○	○	○	○	○	女子のみ 3年生以上○ 2年生以下×
中学生 高校生	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有			○	○	○	○	○	○	○ 女子のみ
マスターズ	1分30秒	1分	1分 決勝のみ	有	打撃で3秒以上のダウン 3秒以上の戦意喪失	① 完全に宙に浮かせ転倒させタイミング良く下突きを合わせれば技有り ② 上段にクリーンヒットしダメージがあれば技有り ③ ~ ⑥ ジュニアと共通	○	○	○	○	○	/	

- ①ヘッドギアはJKJO認定、もしくはそれに準ずる物。新極真会指定のヘッドギアを持っている選手は使用可
- ②サポーター類はJKJOもしくはそれに準ずる物、また新極真会の指定防具に準ずる。(色は白色のみ)
- ③ヘッドギア・赤紐は各自持参のこと。
- ④出場クラス⑥⑨⑪⑬⑮⑰⑲⑲⑳㉑㉓㉕㉗㉙は計量があります。(道着上下着用で測定⇒2kg引いた体重)
- ⑤ヒザサポーターは小3以上を義務とします。
- ⑥マウスピース可・バンテージ・テーピング不可(ドクターの許可があればOK)
- ⑦女子のみ3年生以上はチェストガード着用(みぞおち部分に掛らないもの)。

反 則
<ol style="list-style-type: none"> ① 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み ② 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付ける ③ 頭突き、頭をつけての攻撃 ④ 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り ⑤ 下腹部への攻撃 ⑥ 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ ⑦ 上段膝蹴り(幼年は反則、小学生以上は有効) ⑧ その他審判が反則とみなした場合 ⑨ 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合

失 格
<ol style="list-style-type: none"> ① 注意4となった場合 ② 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 ③ 試合時間に遅れた時 ④ 審判員の指示に従わない時 ⑤ 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなされ失格とする ⑥ 規定体重を超えていた場合

判定優先順位
一 本 > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性 (失格)

判定基準図解								
<table style="margin: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">技有り1</td> <td style="text-align: center;">技有2(一本)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> ----- ----- ----- ----- </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">注意1</td> <td style="text-align: center;">注意2</td> <td style="text-align: center;">注意3</td> <td style="text-align: center;">注意4(失格)</td> </tr> </table>	技有り1	技有2(一本)	----- ----- ----- -----		注意1	注意2	注意3	注意4(失格)
技有り1	技有2(一本)							
----- ----- ----- -----								
注意1	注意2	注意3	注意4(失格)					

着 衣
<ul style="list-style-type: none"> ・帯留め着用必衰(帯が解けないように帯留め又はテープで固定) ・ファールカップはズボンの内側にすること。 ・男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする。 ・女子のチェストガードはTシャツの下に着用。

禁 止 事 項
<ul style="list-style-type: none"> ・判定後の「雄叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする(注意・失格となる場合有り) ・判定に対しての抗議は一切受け付けない。 ・ケガによりテーピングを施す必要がある場合は救護係の指示に従い検印を受ける。 基本的にテーピングは持参してください。※検印がない場合は取り外しとなる。

注 意 事 項
・大会当日の事故、怪我、盗難については一切の責任を負いかねます