



令和8年 5月 吉日
極 限 館

北斗市福祉チャリティー 北海道スーパーチャンピオンシップ

第18回オープンナメント道南実戦空手道選手権大会ご案内

初夏の候、貴行ますますご清栄のことお慶び申し上げます。

今年も北海道ランキングを導入し JKJO 空手ルールとして 18回目となる今大会を開催させていただく事になりました。皆様に協力していただき、賛同して頂く皆様にとって素晴らしい大会を目指してまいりますので、季節柄お忙しいと思いますが、是非ご参加ご協力のほど宜しくお願い致します。また観光の町函館、北斗のご観光を兼ねお越し下さい。

記

- 【日 時】 令和7年8月23日(日) 会場9時 開会式9時30分
試合開始 10時 ※スタッフは8時30分まで集合して下さい
- 【場 所】 北斗市総合体育館 (049-0152 北海道北斗市押上1-3-1.) **0138-73-6481**
- 【主 催】 一般社団法人未来こども育成会 実戦空手道連盟 極限館
- 【参加料】 上級・一般・シニア・・・6000円
初級・幼年・新人・・・5000円
団体戦(各団体1チーム)・・・5000円
型の部(全クラス)・・・3000円
- 【締切り】 令和7年7月6日(月) 必着
- 【申込先】 〒049-0156 北海道北斗市中野通270 極限館大会事務局
TEL 0138-73-7957 携帯 080-6126-1000
E-mail: kyokugenkan@hotmail.com
- 【他】 ①スリッパ及び靴袋を持参お願いします。
②参加人数の少ないクラスは統廃合もあります。
③各団体にてスポーツ保険の加入をお願いします。
④参加費用はいかなる場合でも返却致しません。
⑤1階での食事は固く禁止されております。食事は2階でお願いします
⑥マイヘッドガードでお願い致します
⑦閉会式は行いません
⑧お弁当は代表者と審判のみです



第18回 道南実戦空手道選手権大会

参加申込書

私は、本大会のルールに従い正々堂々と戦う事を誓い試合判定において意義申し立ての無いことを誓います。また大会開催中の事故（死亡・怪我・後遺症）等は自己責任とし、主催者及び関係者、相手選手に一切の責任を追及請求しないことを誓約し参加申し込みいたします。

写真2枚必要

令和 8 年 月 日

11枚
枚
申
込
書
フ
用
用

写 真
3 c m × 4 c m
1 枚は張り、もう
1 枚は裏に氏名
と道場名を記入

選手氏名 _____ (印)

保護者氏名 _____ (印)

2026年7月6日（月）必着

ふりがな				生 年 月 日	性 別
氏 名				S・H 年 月 日 (才)	男・女
住 所	〒			学年	小・中・高 年
電 話				緊急連絡先	
所属道場				修行年数	年 月
段・級位	段	級	身長	cm	体 重 kg
参加クラス (0をつける)		幼年男子		幼年女子	小学1年女子
		小学2年女子		小学3年女子	小学4年女子
		小学5年女子		小学6年女子	小学1年男子(新人)
		小学2年男子(新人)		小学3年男子(新人)	小学4年男子(新人)
		小学5年男子(新人)		小学6年男子(新人)	小学1年男子
		小学2年男子		小学3年男子	小学4年男子(軽)30kg未満
		小学4年男子 30kg以上		小学5年男子 35kg未満	小学5年男子(重)35kg以上
		小学6年男子 40kg未満		小学6年男子 40kg以上	中学女子軽量 45kg未満
		中学女子重量 45kg以上		中学男子新人	中学男子軽量(50kg)未満
		中学男子中量(55kg)未満		中学男子重量(55kg)以上	シニア(茶帯以下40歳以上)
	高校男子		一般女子(高校女子以上)	一般男子(高校以上)	
参加クラス (0をつける)		型 BEGINNERS		型 初級	型 中級
		型 上級			
型の部					
入賞暦					

人数によって統廃合がありますのでご了承下さい

第18回道南実戦空手道選手権大会



型の部

BEGINNERS：白帯で型は【太極1】決勝も同じ型

初級：オレンジ帯、青帯で型は【太極2】決勝は【太極3】

中級：黄帯、緑帯で型は【平安2】決勝は【平安4】

上級：茶帯、黒帯で型は【突きの型】決勝は【撃砕小】



※3審フラッグ判定、引き分けはありません。

※黙想、号令無しで審判の（型の名前）用意始めで2人同時に行います。

※審判の直れはありませんので型が終了したら直って不動立ち

※各流派の型動作の多少の違いもありますので、判定基準は技の正確性、重心、緩急、力の強弱、バランス、気合により判定いたします。

※判定においての審議申し立ては一切受け付け出来ない。

※試合途中の体調不良は失格となります。

※入賞は優勝、準優勝、3位（3位決定戦有）

※各選手赤紐をご用意下さい

※応援席はありません（応援禁止）

2026カテゴリー及び表彰のご案内

① 新人戦について…

新人戦参加資格は白帯（入賞無し）オレンジ帯、青帯（大会入賞無し）
交流試合程度、新人戦、Cクラスの入賞は可。入賞があっても先生とのご相談の上、常識のあるご判断にお任せします。黄色帯以上は参加できません。

② 表彰について…

トーナメント3人（優勝、準優勝）
トーナメント4人（優勝、準優勝）
トーナメント5人（優勝、準優勝）
トーナメント6人以上（優勝、準優勝、3位×2、）
型試合は3位決定戦あります
※コート表彰

③ ダブルエントリーについて…

組手のダブルエントリーはありません
型と組手のダブルエントリーできます

④ シニアの部について

シニアの部は40歳以上茶帯以下でお願い致します。
また、サポーターは足と金的、布製のみとなります。
手は素手で行います。

⑤ 一般男子、女子について

一般女子、高校男子のサポーターは 手オープンフィンガーグローブ
（JKJO 参照）足は布製着用（JKJO 参照）ヘッドガード無し
一般男子（高校生参加可） サポーター金的のみ

⑥ 団体戦には優勝旗、優勝カップ、また他にも色々な賞を取り揃えて
おります。

■ 試合規定 ■

1. 防具 (サポーター)

ヘッドギア (持参)・拳サポーター・足サポーター (中学生以下すべて布製)・ファールカップ 以上着用義務。チェストガード・アンダーガード・膝サポーターは自由。一般男子 (高校生以上) ファールカップのみ着用義務・シニアはスネサポーターと金的サポーター着用義務 (JKJO 参照)

高校男子、一般女子は手、足サポーターのみ

2. 試合時間

幼年男女は全試合本戦 1 分延長 3 0 秒・小学生は本戦 1 分 3 0 秒、延長 1 分以後マストシステム。
(決勝本戦 1 分 3 0 秒、延長 1 分、再延長 1 分からマスト)

小学男子新人戦は全試合本戦 1 分延長 4 0 秒です (再延長ありません)

中学・シニア・一般女子

本戦 1 分 30 秒、延長 1 分以後マスト (決勝のみ再延長 1 分からマスト)

高校男子・一般男子は本戦 2 分、延長 2 分以後マスト。決勝のみ再延長 1 分からマスト。

団体戦は本戦 1 分のみです (引き分け有) 各団体引き分けの場合は大将戦で再試合 1 分マスト。

※団体戦、幼年、新人以外、決勝のみが再延長あります

3. 組み手 (JKJO ルール)

① 1 本・・・反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的きめ相手選手を 3 秒以上ダウンさせるか、戦意喪失させた時。または技あり 2 本先取したとき。少年部は早めに取ります。

② 技あり・・・上記 1 本にいたらず 3 秒以内に立ち上がった時。
足掛け等でダウンした相手に瞬時に下段突きを決めた時。
無防備な状態の顔面に上段けり (回し・前・膝) が的確に決まった時。

③ 判定・・・1 本勝ちが無い場合判定で決定する。判定は 5 人または 3 人の審判のうち 3 名または 2 名以上の判断を有効にする。技ありがある場合は技ありを優先し無い場合はダメージ・手数・気迫を優先する
※技ありがあった場合でも相手が一方的に優勢の場合は勝ちが無いが引き分けも有りうる

④ 反則・・・①手、肘による顔面及び首への攻撃。
②金的攻撃。
③頭突き・つかみ・押し・投げ・掛け手・抱え込み・頭、胸付け。
④倒れた相手への攻撃及び背面への攻撃。
⑤背面を向け逃げた場合。

押しの判定基準としては、拳 (掌低) を付けたままの膠着状態、拳 (掌低) を付けたままの重心移動状態など...

⑤ その他・・・減点無しの注意 1～4 とし注意 4 は失格とする。また審判の指示に従わず、悪質な試合態度、粗暴な振る舞いも失格とする。
※注意 2 回があっても一方的に優勢の場合は引き分けも有りうる (JKJO 参照)

上段の膝蹴りは小学生禁止中学生以上から有効と致します

【注意事項】

- 審判、選手へのヤジ、暴言は試合を中止し無効試合とし選手、団体を退場させます。
- 応援席以外禁止、選手以外なるべく 2 階で見学お願い致します。荷物、食事は 2 階でお願いします。
- 飲み物は構いませんが (缶以外) 食事は 2 階でお願い致します。ゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- 選手は手、足の爪を短くきり清潔に出場して下さい。
- テーピングは禁止いたします。(当日大会医師の診断に限り可)
- T シャツの着用及びサポーターの付け忘れは十分気をつけて下さい。
- 組み合わせ、審判判定へのクレームは一切受け付けません。
- アップ等は小体育室でお願いします。
- 選手のファールカップ、アンダーガードは道着の中の着用お願いします。
- セCONDは1 名のみサングラス、帽子を取り節度ある応援お願いします。

大会会場

駐車場は体育館、プールどちらでも構いません

松前方面



※会場は函館駅より約20分

※会場は函館空港より無料高速約20分

北斗市総合体育館 北斗市押上1-3-1

0138-73-6481