

関係各位 殿

国際空手道連盟(社)極真会館  
北海道野中道場  
大会実行委員長 野中 良介

<全日本少年少女空手道選手権大会・グランドチャンピオン決定戦 選考試合>  
<全日本型空手道選手権大会・選考試合>

## 第9回北海道極真カップ空手道選手権大会

### 出場選手募集のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。

平素は当道場に対し格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

さて下記内容にて『第9回北海道極真カップ空手道選手権大会』を開催する運びとなりました。今大会は直接打撃制の組手試合/型試合を通じての交流・青少年育成・強さの追求を目的として開催いたします。

選抜クラスにおいては令和9年6月に大阪で開催予定の『全日本少年少女空手道選手権大会（グランドチャンピオン決定戦）』の出場選考大会となっております。優勝者・準優勝者の2名が権利を獲得します。型カテゴリーは本年11月に開催予定の全日本「型」大会の選考試合となっております。ぜひ大会の主旨にご理解を頂き多数の出場をお願い申し上げます。敬具

#### 記

- 日時 令和8年9月13日（日）  
開場9時 試合開始10時予定
- 場所 野幌総合運動公園  
北海道江別市西野幌481番地 TEL011-384-2116
- 試合方式 国際空手道連盟（社）極真会館ルールに準ずる
- 出場料 型・組手どちらか1部門 7,000円  
型・組手の2部門 10,000円
- 申込締切 令和8年7月15日（水）  
※出場料・出場申込書は現金書留にて、所属道場・団体一括で  
下記住所まで郵送をお願い致します。

<送付先> 〒067-0062  
北海道江別市上江別南町14-1  
極真会館北海道野中道場  
TEL (011) 788-2511 Mail info@nonaka-dojo.com  
※申し込み後の出場料はいかなる理由があろうとも返金致しません。  
※出場申込書が足りない場合はお手数ですがコピーをお願いします。

# 【組手】 試合規約

- ◆国際空手道連盟 社団法人極真会館ルールに準ずる
- ◆試合時間 『試合時間及びルール』参照
- ◆防具 『試合時間及びルール』参照
- ◆着衣 ①清潔な空手着を着用する  
②頭髪の極端な染色・脱色やアクセサリ着用の選手は出場を認めない
- ◆一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどで技を決め、3秒以上相手が立ち上がらないとき(ヘッドギア着用の場合は3秒以内に立ち上がっても一本となることがある)  
②相手の戦意が喪失したとき  
③技あり2回で一本となる
- ◆技有り 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止まったとき、または大きく崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒したときは技ありとする
- ◆判定 ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審のうち、過半数の審判員の判定で決める。判定が決まらない場合は延長戦を行う  
②延長戦で決定しない場合は体重判定となる  
体重判定で決まらない場合は最終延長戦により勝敗を決する
- ◆反則 ①手技による首から上(首も含む)への攻撃  
②金的蹴り・頭突き  
③倒れている相手への直接攻撃  
④背後からへの攻撃  
⑤掌底押し・正拳押し・掴み・投げ・手掛け・クリンチ  
⑥技の掛け逃げ(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)  
⑦何度も場外へ逃げた場合  
⑧その他審判が特に反則とみなした場合  
⑨反則には注意が与えられ悪質な場合には減点及び失格もありうる  
⑩注意2回で減点となる  
⑪体重規定のあるクラスで計量時に規定内にはない場合は減点を与えられる
- ◆失格 ①減点を2回重ねたとき  
②試合中、審判員の指示に従わないとき  
③出場時刻に遅れたり出場しないとき  
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき  
⑤応援態度が悪質な場合にも失格となりうることもある  
⑥申告体重と5kg以上異なるとき
- ◆その他 判定に対する抗議は一切認めない

# 【試合時間及び防具】

## 【試合時間】

	本戦	延長戦	体重判定	最終延長戦
幼年	1分30秒	1分(マスト)	なし	1分(決勝のみ)
小学生	1分30秒	1分(マスト)	なし	1分(決勝のみ)
中学生	1分30秒	1分30秒(マスト)	なし	1分(決勝のみ)
高校生	2分	2分	10kg	1分
壮年・一般初中級	1分30秒	1分30秒	10kg	1分
一般上級	2分	2分	10kg	2分

## 【防具】 (○着用義務 △着用自由 ×着用不可)

	ヘッド ガード	スネ サポーター	拳 サポーター	ファール カップ	膝 サポーター	胸ガード (女子のみ)
年長・小学生	○	○	○	○	○	△
中学生	○	○	○	○(女子△)	○	△
高校生	×	○	○	○(女子△)	○	△
シニア・一般初級	×	○	○	○(女子△)	△	△
一般上級	×	×	×	○	×	△

- ・グラチャン指定サポーター以外でも出場可能とします。  
ただし、権利を獲得しグラチャンに出場する場合は指定防具が必要となります。
- ・ヘッドガード・サポーターは選手が用意すること。(形状は指定なし・色は白)  
※ヘッドガードをお持ちでない方には貸し出しします。
- ・拳サポーターは布製または革製グローブでも可。(極端に薄い物は使用禁止。)
- ・女子はチェストガード(胸部のみの物)・インナーチェスト使用可、硬質な物は使用不可とする。
- ・スネサポーターは布製のものを使用すること

# 【組手】第9回北海道極真カップ空手道選手権大会

## 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことを誓います。

出場者ならびに主催者に起因する事故や怪我があっても一切責任を問いません。

試合順番に間に合わない場合、応援者の態度等が悪い場合、選手自身が失格になっても意義はありません。

記入した身長・体重が極端に違う場合や、エントリー間違いの場合は失格になっても意義はありません。

以上を確認誓約し、署名致します。(口にチェック) 令和8年 月 日

選手氏名

㊞

保護者氏名

㊞

(選手が18歳未満の場合に記入)

フリガナ			生年月日	西暦	年	月	日(歳)
選手氏名			連絡先電話番号	( )			-
所属道場							
住所	〒						
級・段位	段・級	空手歴	年		ヵ月		
身長	cm		体重	kg			

出場クラス一覧を参照し、番号とクラス名を記入ください※1~26はグラチャン選抜クラス

番号	クラス名
----	------

1	年長男女混合	19	中学1年男子重量(50kg以上)	37	一般女子初級(5級以下)
2	小学1年男子	20	中学1年女子	38	一般男子初級(5級以下)
3	小学2年男子	21	中学2.3年男子軽量(55kg未満)	39	壮年女子40~49歳
4	小学3年男子軽量(30Kg未満)	22	中学2.3年男子重量(55kg以上)	40	壮年女子50~59歳
5	小学3年男子重量(30Kg以上)	23	中学2.3年女子	41	壮年女子60歳以上
6	小学4年男子軽量(32Kg未満)	24	高校1.2年男子軽量(65kg未満)	42	壮年男子40~49歳
7	小学4年男子重量(32Kg以上)	25	高校1.2年男子重量(65kg以上)	43	壮年男子50~59歳
8	小学5年男子軽量(35Kg未満)	26	高校1.2年女子	44	壮年男子60歳以上
9	小学5年男子重量(35Kg以上)	27	小学1年男女混合(チャレンジ)	45	一般女子上級
10	小学6年男子軽量(45Kg未満)	28	小学2年男女混合(チャレンジ)	46	一般男子上級
11	小学6年男子重量(45Kg以上)	29	小学3年男子(チャレンジ)		
12	小学1年女子	30	小学4年男子(チャレンジ)		
13	小学2年女子	31	小学5年男子(チャレンジ)		
14	小学3年女子	32	小学6年男子(チャレンジ)		
15	小学4年女子	33	小学3年女子(チャレンジ)		
16	小学5年女子	34	小学4年女子(チャレンジ)		
17	小学6年女子	35	小学5年女子(チャレンジ)		
18	中学1年男子軽量(50kg未満)	36	小学6年女子(チャレンジ)		

☆申込人数によりクラスの統合/廃止もあります。☆一般は高校生以上出場可。

☆一般初級クラスは5級以下。40歳未満。

大会入賞歴(2年以内)	
2027年グラチャンの出場権獲得者は記入	(獲得大会名 )

# 【 型 の 部 】

## 試合進行方法 / カテゴリー別指定型

### 1 型試合進行方法

#### ① 予選

選手は事前に決められた順番により、予選指定型を1人ずつ行う。

10点満点の得点順で予選順位を決め、原則として決勝進出者は3名～8名とする。

#### ② 決勝

決勝は予選通過順位によって、予め決められたトーナメントにて行う。

選手は2名同時に決勝指定型を行い、旗判定にて勝敗を決定する。

### 2 演武指定

(一社)極真会館指定型に限る。

※DVD 極真会館公認基準型集を基準に採点・判定する。

### 学生/一般の部

カテゴリー	部門	予選指定型	決勝指定型
1	幼年(混合)	太極その2	太極その3
2 3	小学1年 男/女	太極その2	平安その2
4 5	小学2年 男/女	太極その2	平安その2
6～9	小学3・4年 男/女	平安その2	平安その3
10～13	小学5・6年 男/女	平安その3	平安その4
14～17	中学生 男/女	平安その4	突きの型
18 19	高校生 男/女	突きの型	撃砕小
20 21	一般 男/女(高校～)	撃砕大	観空

### SONEN の部

カテゴリー		部門	年齢	予選指定型	決勝指定型
22 30	男/女	A	35～39歳	突きの型	観空
23 31	男/女	B	40～44歳		
24 32	男/女	C	45～49歳		
25 33	男/女	D	50～54歳		
26 34	男/女	E	55～59歳		
27 35	男/女	F	60～64歳		
28 36	男/女	G	65～69歳		
29 37	男/女	H	70歳以上		

※大会審判長の判断により予選型・決勝型の変更もありうる。

※型試合は原則、組手試合の前に行います。詳しいスケジュールは参加人数が確定してからお知らせいたします。

## 型 参加人数/決勝進出者人数/全日本権利獲得者人数

1 カテゴリーあたり

参加人数	予選有無	決勝進出	権利獲得
1名	なし	1名	1名
2名	なし	2名	2名
3名	あり	3名	3名
4名	あり	4名	4名
5名	あり	4名	4名
6名	あり	4名	4名
7名	あり	4名	4名
8名	あり	4名	4名
9名	あり	5名	4名
10名	あり	5名	4名
11名	あり	6名	4名
12名	あり	6名	4名
13名	あり	7名	4名
14名	あり	7名	4名
15名	あり	8名	4名
16名以上	あり	8名	4名

### <確認してください>

予選は基本的に点数制だが、参加人数などにより主催者判断で予選から全てトーナメント方式で行うこともある。その場合の権利獲得者人数は変わらない。

予選は3審制の場合は3人の合計点数、5審制の場合は上下2名の点数を除いた3人の合計点数が得点となる。

1人エントリーの場合は、予選時に1回演武を行う（決勝指定型）

2人エントリーの場合は、決勝（旗判定）のみ行う。（決勝指定型）

# 【型】第9回北海道極真カップ空手道選手権大会

## 出場申込書

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り型競技大会の判定基準に従い正々堂々技を競い合うことをここに誓います。  
競技中において事故及び負傷を負っても事故の責任とし、一切の異議申し立てを致しません。

令和 年 月 日

所属流派名

選手氏名

保護者氏名

印

ふりがな			生年月日	西暦	年	月	日
選手氏名			男・女	満		歳	
住所	〒			電話番号 ( )			
段/級位	段	級	帯の色( )		修行年数	年	ヶ月

出場クラスに○を付けて下さい	1	幼年(未就学児)	11	小学5年女子	21	一般女子	30	SONEN女子A 35歳~39歳
	2	小学1年男子	12	小学6年男子	22	SONEN男子A 35歳~39歳	31	SONEN女子B 40歳~44歳
	3	小学1年女子	13	小学6年女子	23	SONEN男子B 40歳~44歳	32	SONEN女子C 45歳~49歳
	4	小学2年男子	14	中学1年男子	24	SONEN男子C 45歳~49歳	33	SONEN女子D 50歳~54歳
	5	小学2年女子	15	中学1年女子	25	SONEN男子D 50歳~54歳	34	SONEN女子E 55歳~59歳
	6	小学3年男子	16	中学2・3年男子	26	SONEN男子E 55歳~59歳	35	SONEN女子F 60歳~64歳
	7	小学3年女子	17	中学2・3年女子	27	SONEN男子F 60歳~64歳	36	SONEN女子G 65歳~69歳
	8	小学4年男子	18	高校生男子	28	SONEN男子G 65歳~69歳	37	SONEN女子H 70歳以上
	9	小学4年女子	19	高校生女子	29	SONEN男子H 70歳以上		
	10	小学5年男子	20	一般男子				