

第2回 闘心會交流大会 開催についてのご案内

拝啓 皆様方には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

このたび、第2回 闘心會交流大会を下記日程にて開催いたします。

本大会の趣旨は、日頃空手道を修行する道場生の心身成長のステップアップの場と考えております。
つきましては、諸者御多忙の事とは存じますが、選手の皆様、友好団体の皆様のご参加・ご協力よろしくをお願いいたします。

エントリーに関しましては、ご遠慮なくお問い合わせをお願いします。

記

日 時	令和8年10月25日(日) 開場：9時～(予定) 試合開始：10時～(予定)
場 所	砂川ハイウェイオアシス館 ふるさと活性化プラザ(2F) 〒073-0108 砂川市北光336番地7
主 催	北海道実戦空手道 闘心會
協 賛	(株)タカテック
参加資格	・ルールを遵守でき、健康で大会出場の意志のあるもの ・スポーツ保険に加入しているもの
参加費	初級・初心 1,000円 上級 5,000円
表 彰	各部門3位まで(参加人数によっては1位のみ又は2位までの場合があります)
ルール	JKOルールを基本として行う
締 切	<u>令和8年9月4日(金) 必着</u>

※出場申込用紙と参加費を各道場単位でまとめ現金書留にてご郵送ください

申込先 〒079-0304 北海道空知郡奈井江町宮村3区
北海道実戦空手道 闘心會 高谷 真信
TEL 0125-65-5595 FAX 0125-74-7474

- その他
- ・審判・選手への暴言、判定に対するクレームは一定期間出場を停止いたします。
 - ・人数によってはクラスの統廃合があります。(その場合は事前に連絡いたします)
 - ・計量のある選手は、Tシャツ・空手着(下)着用で500gを超えると減点1となります。
 - ・スリッパ及び靴袋はご持参をお願いします。
 - ・参加費用は試合不成立以外は返却いたしません。
 - ・防具と赤紐は全てご持参ください。貸出しは一切いたしません。
 - ・テーピングは各自ご持参ください。
 - ・ファールカップはインナー(空手衣の中)でお願いします。
 - ・女子のTシャツは白のみといたします。(火傷)など事情のある方は事前に申し出ください。
 - ・セコンド席2名とします。
 - ・三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。
 - ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ・発熱している方の出場・来場はお断りします。
 - ・駐車場での事故・トラブルは一切責任を負いません。

◆参加選手注意事項・申込用紙などにつきましては誠に恐れ入りますがコピーしてお使いください。

試合規約

原 則	失 格
①掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み ②掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 ③頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 ④手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り ⑤下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃(一般は金的) ⑥故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ ⑦上段膝蹴り(小学生以下は反則、中学生以上は有効) ⑧主審の『やめ』の合図の後に意図的に攻撃をした場合 ⑨その他審判が反則とみなした場合	①注意4 となった場合 ②一度の反則でも相手にドクターストップになった場合 ③試合時間に遅れた時 ④審判員の指示に従わない時 ⑤試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなされ失格とする ⑥規定体重を超えていた場合

判定優先順位	判定基準図解
一本 (失格) > 技有り > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性	

注意差の関係	
$0 \leq \text{注意1} \leq \text{注意2} \leq \text{注意3} > \text{注意4}$	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
$0 \geq \text{注意2}$	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
$0 > \text{注意3}$	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである
$0 > \text{注意4}$	注意4になった時点で失格
$\text{注意1} \geq \text{注意3}$	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
$\text{注意1} > \text{注意4}$	注意4になった時点で失格なので相殺されない
$\text{注意2} > \text{注意4}$	注意4になった時点で失格

注意差と技有りの関係	
$0 < \text{技有} + \text{注意1} \leq \text{技有} + \text{注意2} \leq \text{技有} + \text{注意3} > \text{技有} + \text{注意4}$	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
$0 < \text{技有} + \text{注意2}$	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
$0 \leq \text{技有} + \text{注意3}$	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
$0 > \text{技有} + \text{注意4}$	技有りがあっても注意4になった時点で失格
$\text{技有} + \text{注意1} \geq \text{技有} + \text{注意3}$	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けもある
$\text{技有} + \text{注意1} > \text{技有} + \text{注意4}$	注意4になった時点で失格
$\text{技有} + \text{注意2} > \text{技有} + \text{注意4}$	注意4になった時点で失格

着 衣

禁 止 事 項

- ・ 帯留め着用必須(帯が解けないように帯留め又はテープで固定)
- ・ フェールカップはズボンの内側にすること
- ・ 男子のインナーTシャツは禁止、女子は白のみとする
- ・ 女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること
- ・ 判定後の「雄叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする(注意・失格となる場合がある)
- ・ 判定に対しての講義は一切受け付けない

試合時間・防具

◇試合時間

	本戦	延長戦	最終戦延長(決勝のみ)
幼年～高校(初心・初級)	1分(マスト)		
幼年(上級)	1分30秒	1分(マスト)	1分
小学生(上級)	1分30秒	1分(マスト)	1分
中学生(上級)	1分30秒	1分30秒(マスト)	1分
高校生(上級)	2分	1分30秒	1分30秒
一般初級・シニア	1分30秒	1分30秒	1分
一般上級	2分	2分	2分

◇防具 【 ○着用義務 △着用自由 ×着用不可 】

	ヘッドガード	スネ サポーター	拳 サポーター	ファール カップ	膝 サポーター	胸ガード (女子のみ)
幼年・小学生	○	○	○	○	○ (3年生以上着用義務)	△
中学生	○	○	○	○	○	△
高校生	○	○	革製 グローブ	○	○	△
一般初級・シニア	×	○	革製 グローブ	○	△	△
一般上級男子	×	×	×	○	×	×
一般上級女子	×	○	×	○	△	○

- ・ヘッドガード・サポーター・赤紐は選手が用意すること。
- ・スネサポーターは布製のものを使用すること。
- ・幼年・小学・中学は布製拳サポーターを使用すること。
- ・高校生以上は革製グローブを使用すること。
- ・上段膝蹴りは中学生以上

第2回 闘心會交流大会 出場申込書

2026年10月25日(日) 砂川ハイウェイオアシス館 ふるさと活性化プラザにて開催

2026年9月4日(金) 北海道実戦空手道闘心會必着

参加申込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故・過失等における死亡・怪我・後遺症等の一切の責任を主催者および関係者・相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえお申込みいたします。

記入日 令和 8 年 月 日

所属道場	(ふりがな)
	(名 称)
道場住所	(住 所)
	(電話番号)

ふりがな				連絡先			
選手氏名				保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。(印)		
生年月日	西暦	年	月	日	歳	性 別	男 ・ 女
住 所	〒						
学 年	(小・中・高)	年生	身長	cm	体 重	kg	
空 手 歴	年	ヶ月	帯		段・級	段	級

上級クラス

出場希望クラスの□に✓を入れてください

☐ 幼児男女混合上級	☐ 小学1年男子上級	☐ 小学2年男子上級	☐ 小学3年男子27kg未満
☐ 小学3年男子27kg以上	☐ 小学4年男子上級30kg未満	☐ 小学4年男子上級30kg以上	☐ 小学5年男子上級35kg未満
☐ 小学5年上級35kg以上	☐ 小学6年男子上級40kg未満	☐ 小学6年男子上級40kg以上	☐ 中学1年男子53kg未満
☐ 中学1年男子53kg以上	☐ 中学2～3年男子55kg未満	☐ 中学2～3年男子55kg以上	☐ 高校男子65kg未満
☐ 高校男子65kg以上	☐ 小学1～2年女子上級	☐ 小学3～4年女子上級	☐ 小学5～6年女子上級
☐ 中学1年女子43kg未満	☐ 中学1年女子43kg以上	☐ 中学2～3年女子50kg未満	☐ 中学2～3年女子50kg以上
☐ 高校女子無差別			

初級クラス

☐ 幼児男女混合初級	☐ 小学1年男子初級	☐ 小学2年男子初級	☐ 小学3年男子初級
☐ 小学4年男子初級	☐ 小学5年男子初級	☐ 小学6年男子初級	☐ 中学男子初級
☐ 高校男子初級	☐ 小学1～2年女子初級	☐ 小学3～4年女子初級	☐ 小学5～6年女子初級
☐ 中学女子初級	☐ 高校女子初級		

初心(入賞経験なし・入会2年未満)

☐ 幼児男女混合初心	☐ 小学1年男子初心	☐ 小学2年男子初心	☐ 小学3年男子初心
☐ 小学4年男子初心	☐ 小学5年男子初心	☐ 小学6年男子初心	☐ 中学男子初心
☐ 小学1～2年女子初心	☐ 小学3～4年女子初心	☐ 小学5～6年女子初心	☐ 中学女子初心

一般・シニア

☐ 一般男子初級無差別	☐ 一般女子初級無差別	☐ 男子シニア40歳以上無差別	☐ 女子シニア40歳以上無差別
☐ 一般男子上級無差別	☐ 一般女子上級無差別		

大会入賞歴			
既 応 歴	過去3ヶ月の脳震盪の有無 → 有 ・ 無 心臓病不整脈の有無 → 有 ・ 無 感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 → 有 ・ 無 高血圧の有無 → 有 ・ 無 女性のみ(核当するものに○) 過去3ヶ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常膣出血 乳房機能不全		
スポーツ保険加入有無	有 ・ 無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備 考	参加費受領		月 日受領